



प्रकाशक

हीराचन्द्र वैद

पारसमल कटारिया

मानद मंत्री

श्री विश्वकल्याण प्रकाशन

आत्मानन्द सभा भवन

घीवालो का रास्ता,

जयपुर-३

श्री विश्वकल्याण प्रकाशन

(हन्दो विभाग)

आत्मानन्द सभा भवन

घीवालो का रास्ता जयपुर-३ (राज०)

हीराचन्द्र वैद

वि० सं० २०२६, कार्तिक

मूल्य २ रुपये

प्रथमावृत्ति १०००

मुद्रकः

अजन्ता प्रिन्टर्स, जीहरी बाजार,

जयपुर-३०२००३



लेखक

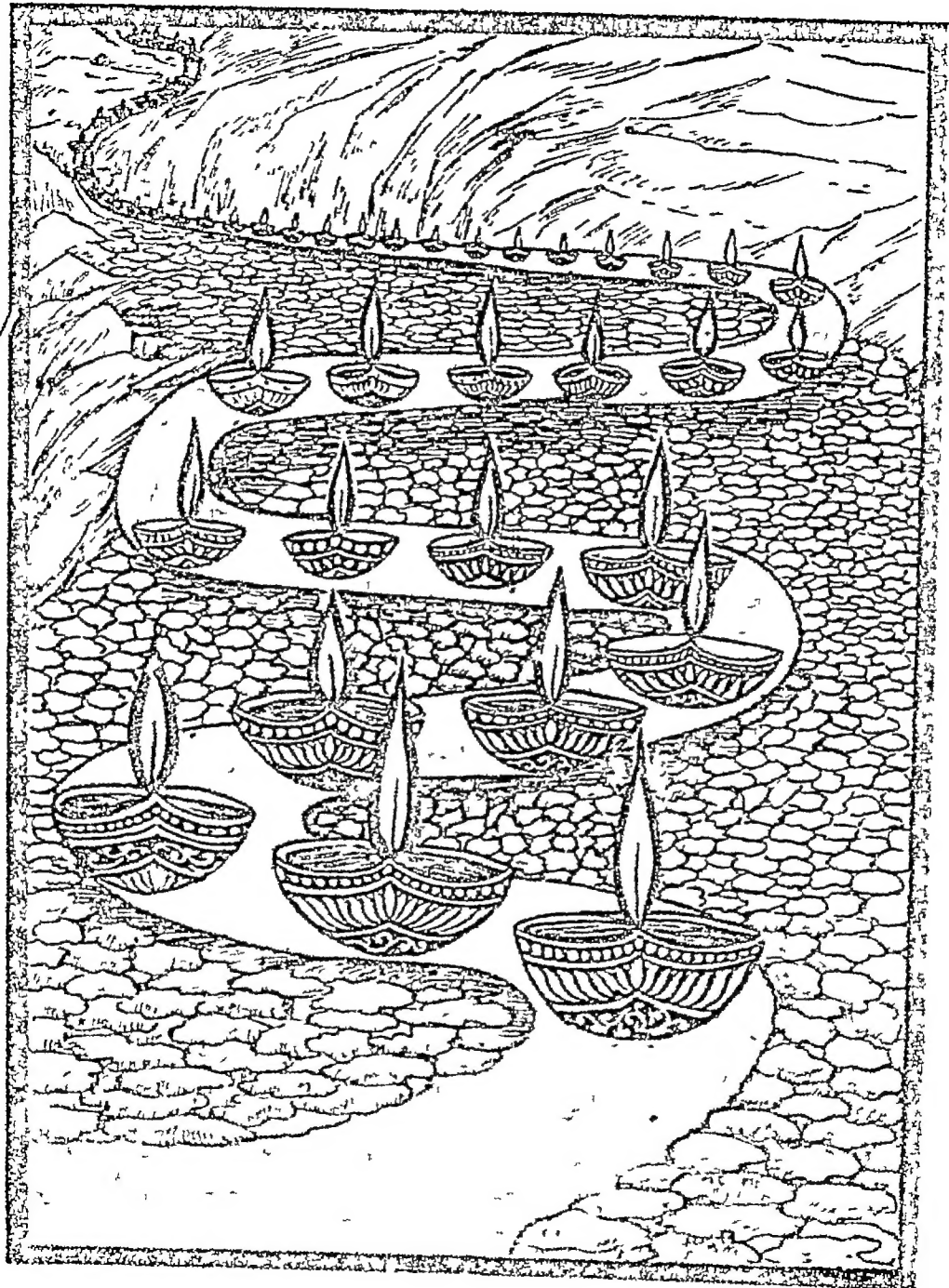
मुनिराज श्री मद्रगुप्तविजयजी

श्री विश्वकल्याण प्रकाशन, जयपुर की हिन्दी

साहित्य की पंचवर्षीय योजना के

अन्तर्गत पांचवे वर्ष का प्रथम पुष्प

पंच-वर्षीय योजना की १७वीं किताब





निवेदन

श्री विश्वकल्याण प्रकाशन—जयपुर

की पंचवर्षीय योजना के अन्तर्गत यह

१७वी पुस्तक है। संस्था के पास कोई रिजर्व फंड नहीं होते हुये भी शंखेश्वरपार्थनाथ भगवंत के अचिन्त्य प्रभाव से संस्था अपने पवित्र ध्येय की ओर अग्रसर होती जा रही है।

नये-नये सदस्य बनते जाते हैं और नयी-नयी पुस्तक प्रकाशित होती जा रही है। इस पुस्तक के पश्चात्

‘अन्तरनाद’

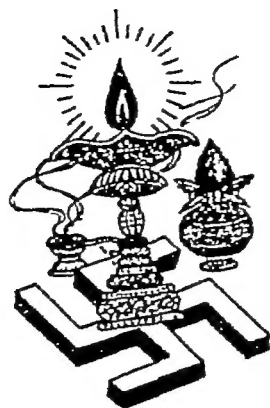
प्रकाशित होगी। संभवतः इस किताब के साथ ही ‘अन्तरनाद’ आप को भेज देंगे।

निवेदक

मानद मंत्री

जयपुर

१-१-७३



पथके प्रदीप

यहाँ जीवनपथ को प्रकाशित करने वाले १०८ दीपक जलाये गये हैं। हाँ, मेरे जीवनपथ को तो प्रकाशित किया ही है..... अब आपके पास ये १०८ प्रदीप आ रहे हैं.....मोह-अज्ञान और दुर्बुद्धि के घोर अधकार से व्याप्त जीवनपथ को प्रकाशित करना कितना आवश्यक है ? आप इन प्रदीपो को अपने जीवनमंदिर में स्थापित करें, जीवनपथ पर स्थापित करें प्रदीपो के प्रकाश में चलते रहें।

यह मेरा दैनिक चिन्तन है ! आत्मा का संवेदन है और शास्त्रों का मननीय मनन है। चिन्तन के स्पन्दनों को लिखता रहता हूँ..... मेरे मन को संतोष प्राप्त होता है—आपको आनन्द प्राप्त होगा।

मेरी 'डायरी' से सुंदर प्रेसकोपी श्रीयुत चन्दनमलजी लसोड़ [M. A.] ने की है। वे धन्यवाद के पात्र हैं। श्री विश्वकल्याण प्रकाशन इस पुस्तक को प्रकाशित करता हुआ पंचमवर्ष में प्रवेश करता है।



मुनि श्री मद्रगुप्तविजयजी म० सा०



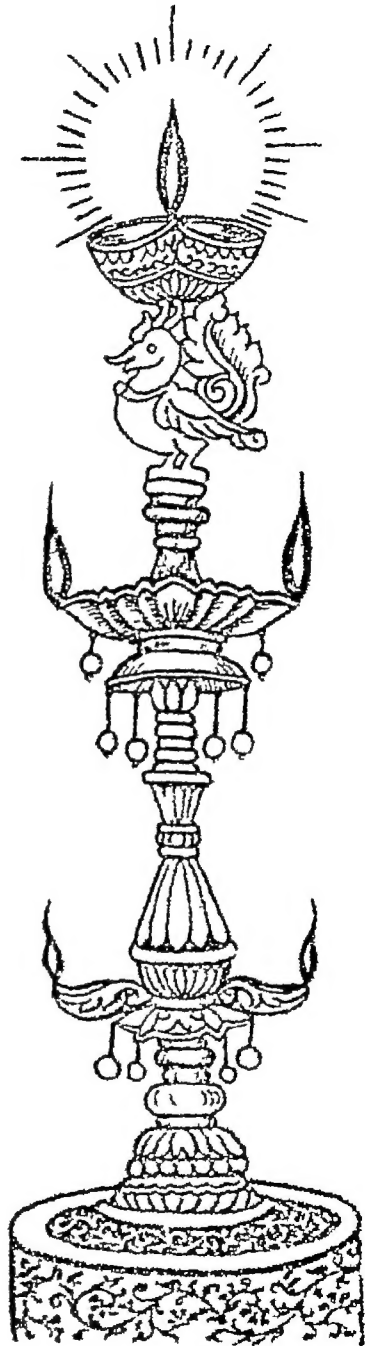
[१]

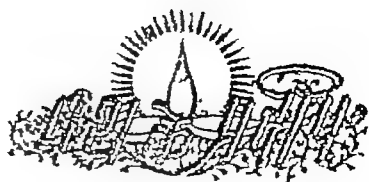
हे नौजवान ! प्रगति के पथ पर आगे बढ़ो । गति में गुमराह मत हो । प्रगति में प्रबल पुरुषार्थ, मजबूत मनोबल व महापुरुषों का मार्गदर्शन अपेक्षित है । चलो, अन्धकार को मिटा दो, प्रकाश तुम्हारे इन्तजार में है ।

[२]

कहाँ पहुँचना है, लक्ष्य निश्चित करो । खूब सोच विचार कर निर्णय करो । फिर उस लक्ष्य तक पहुँचने का पुरुषार्थ आरम्भ करो । हिम्मत से आरम्भ करो ।

[१]





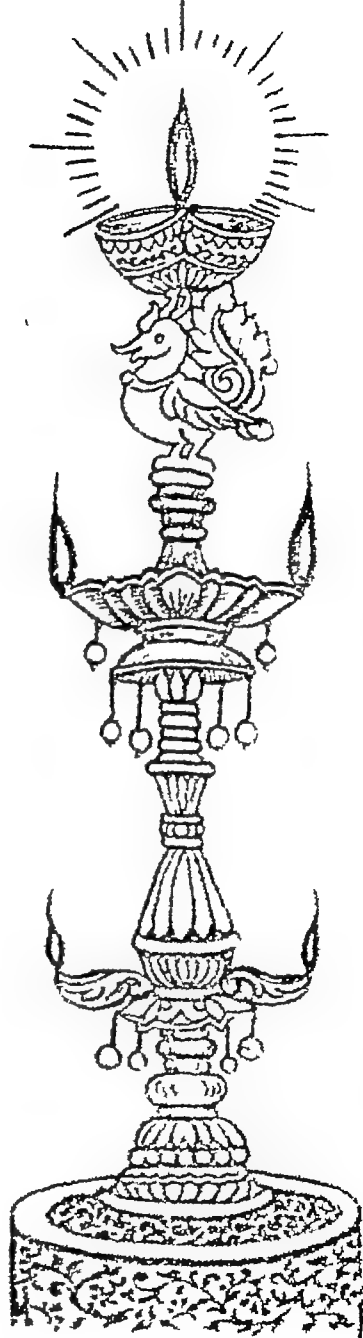
[३]

क्या धर्म के बिना तुम मन की शान्ति प्राप्त कर सकते हो ? तो धर्म की कोई आवश्यकता नहीं ? मन की शान्ति के बिना ही जीवन जीना है तो धर्म की कोई आवश्यकता नहीं है । हाँ, मन की शान्ति के लिए आप धर्म के बिना और किसी भी जगह फिरो, शान्ति नहीं मिलेगी । बताइये, आपने कहाँ से शान्ति प्राप्त की ? मैंने तो धर्म से ही शान्ति प्राप्त की है । जीवन में धर्म को स्थान दो, शान्ति अवश्य मिलेगी ।

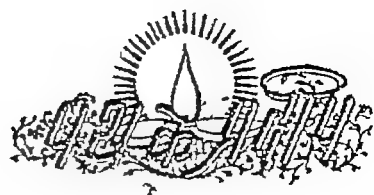
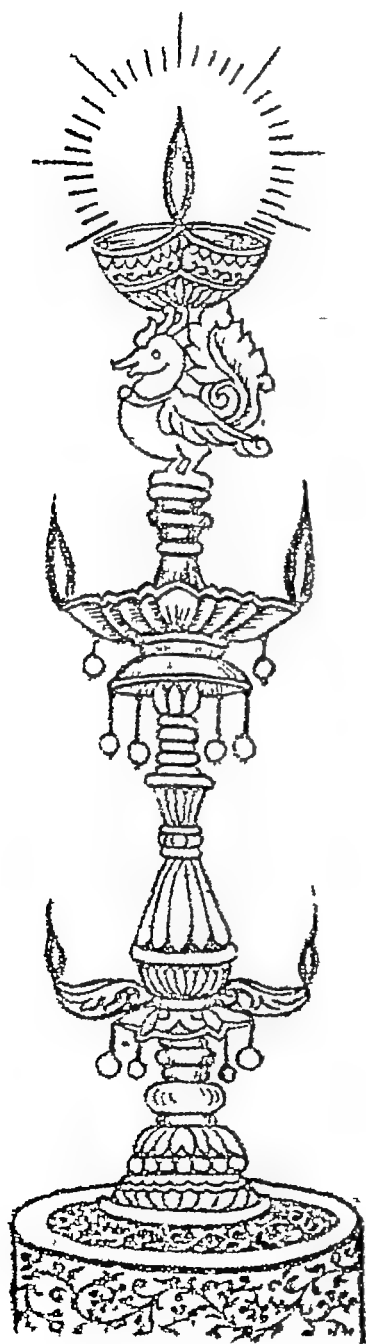


[४]

क्या आप अपने मन को समझे हो ? मन के विचारों को वासनाओं को और भावनाओं को समझे हो ? आप अपने मन को समझने की कोशिश करो । मन को समझे बिना 'मेरा मन चंचल है,' यह शिकायत नहीं करनी चाहिये । मन को समझ कर मन को समझाने का प्रयत्न करो । मालिक तो आप है । मन आपका नौकर है । आप मालिक बन कर मन के साथ व्यवहार करें ।



[३]



[५]

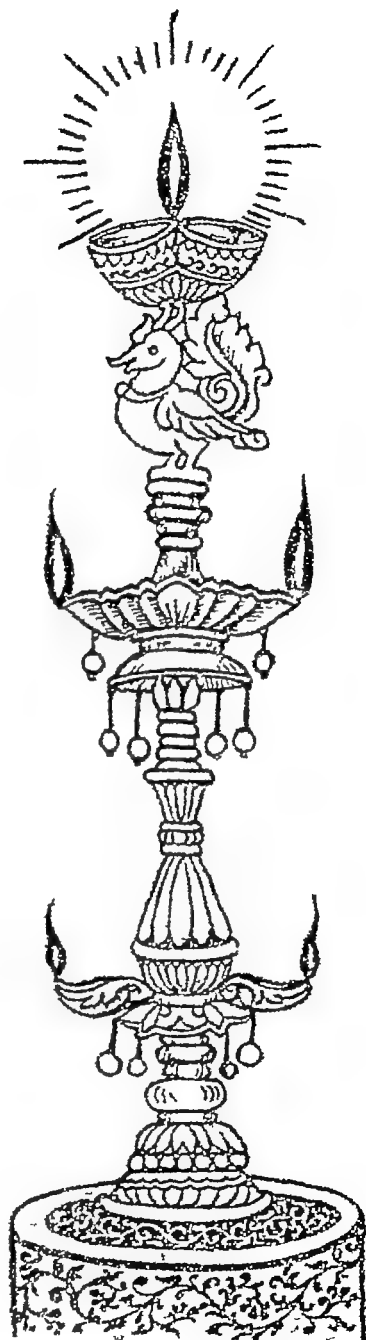
यह सोचो कि अपना हित किस मे है । हित माने स्वार्थ नहीं, मगर शुद्धि । आत्मा की शुद्धि । इस शुद्धि मे हित है, सुख है । गरीर शुद्धि के बाद विचारो की और भाषा की शुद्धि का प्रयोग करो । शरीर की शुद्धि तक ही मत रुको । दूसरो का हित करने की भावना के साथ अपने हित के प्रति जाग्रत रहो । दूसरो का हित करने की क्षमता प्राप्त करो ।



[६]

तू तेरे आनन्द को खोज, लेकिन दूसरे जीवों का आनन्द छीनने का तुझे अविकार नहीं है । दूसरों की प्रसन्नता छीनकर तू प्रसन्न बनने की चेष्टा करेगा, तो एक दिन तेरी प्रसन्नता भी कोई छीन लेगा । करना तो यह है कि तू दूसरे जीवों को आनन्द से भर दे । दूसरों को प्रसन्नता से नव-पल्लवित कर दे, तू स्वयं स्नेह-पल्लवित हो जायगा । तू निर्मल स्नेह का उपासक बन ।

[५]



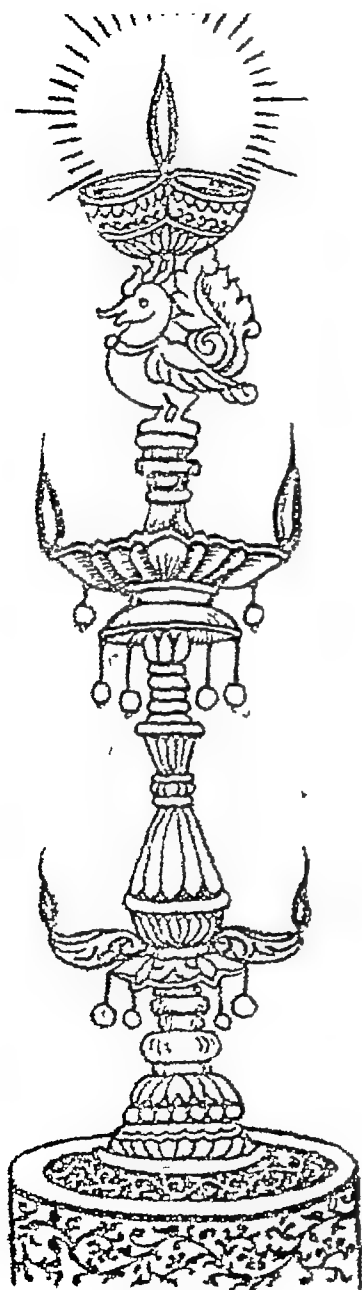


[७]

जीवनमार्ग काटो से व्याप्त है ।
आकाश मेघाच्छन्न है । मार्गदर्शक
कोई नहीं है और पगडंडी घूल से
छिप गई है । पथिक । जीवन
यात्रा के पथिक । तू आगे बढ़ ।
निराश मत हो । हृदय में से
घबराहट दूर कर । मुख पर
प्रसन्नता और दिल में उल्लास
लिये तू आगे बढ़ ।

परम कृपानिधि परमात्मा
की दृष्टि तेरे पर है, यह ध्यान
में रख । उन पर पूर्ण भरोसा
कर ... तेरी जीवन यात्रा के
वे पथ-प्रदर्शक हैं ।

६]





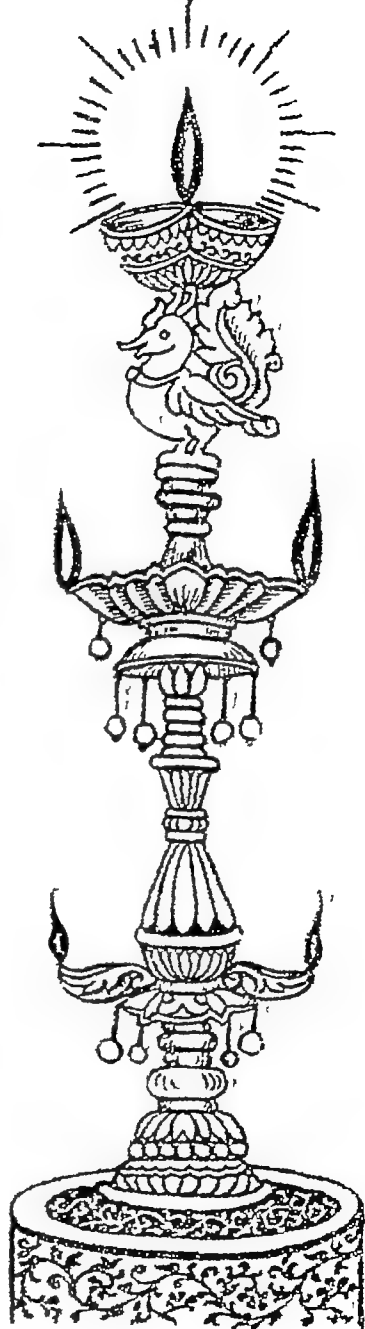
[८]

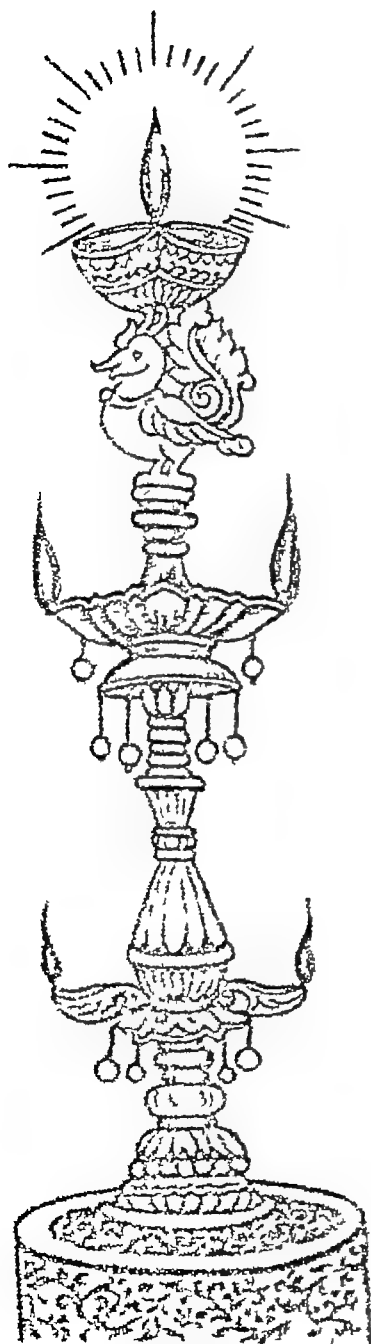
दुःख ही तो दृष्टि देता है ! तू
दुःखो से क्यों डरता है । आज
जो तेरे पास विकसित दृष्टि
है, दुःखो की देन है । दुःखो से
प्यार कर, जीवन तेरा आनन्द-
मय बन जायगा । दुःखो से दृष्टि
प्राप्त करने का प्रयत्न कर ।

[९]

कर्मों की प्रबलता का रुदन
करने के बजाय परमात्मा की
अनन्त शक्ति पर विश्वास करना
श्रेष्ठ है । इससे मन निर्भय
बनता है ।

[७]





[१०]

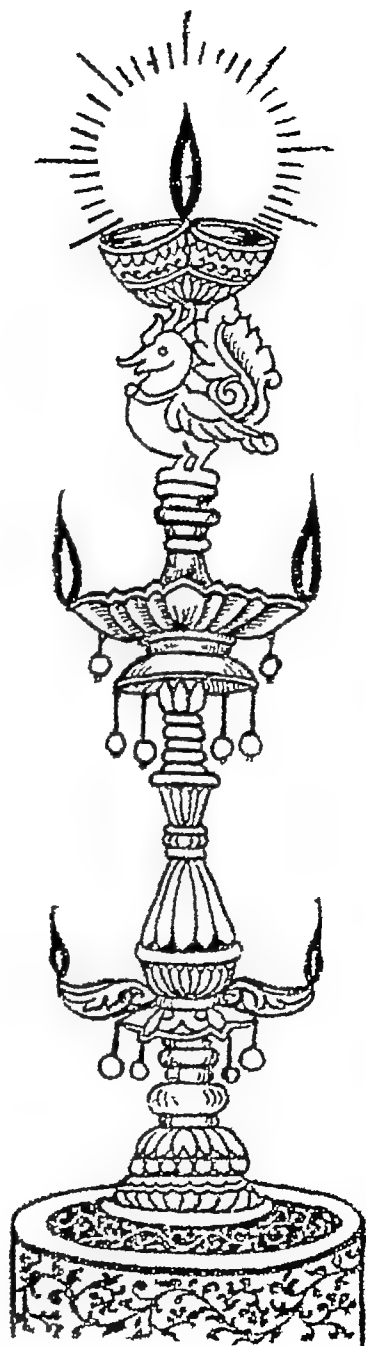
तू निःशक हो । मानले कि तेरे पास जितना सुख है, सुख के साधन हैं, सब करुणामय परमात्मा की देन है । तू जब तक यह विश्वास नहीं करेगा, तब तक परमात्मा के प्रति तेरे हृदय में प्रेम व श्रद्धा जाग्रत नहीं होगी । परमात्मा की उपासना को तेरे जीवन का लक्ष्य बनादे । घोर कर्म बन्धन भी परमात्मा की कृपा से तत्काल टूट जाते हैं । तू अनुभव करके विश्वास स्थापित कर ।

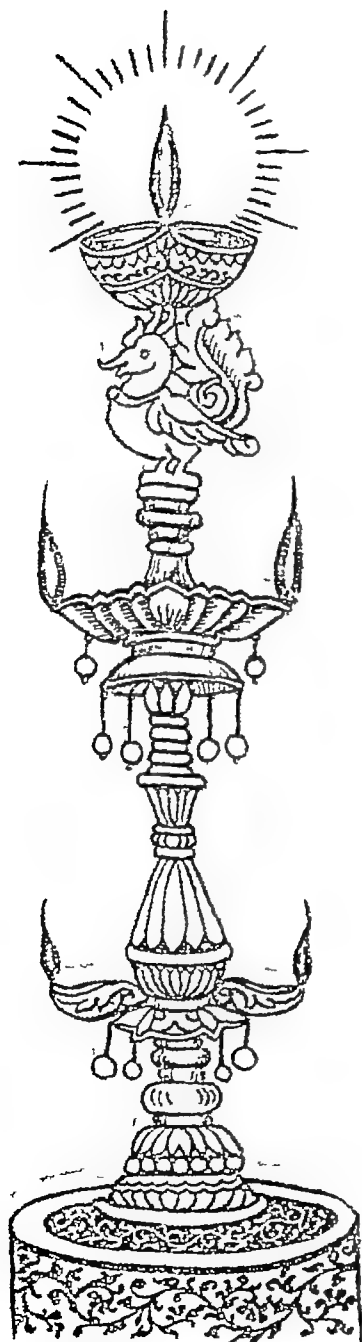


[११]

कर्मों के हाथों से कौन-कौन पराजित हुए, उनका इतिहास जानने से क्या फायदा ? खैर, जानकारी के लिए भले ही, उस दर्द-भरे व पराजय की आहों से कलकित इतिहास को जानलो, परन्तु जानकारी तो उनके इतिहास की करना है, जिन्होंने कर्मों को चकनाचूर कर दिया । कर्मों पर विजय प्राप्त की । ऐसे उदाहरण, ऐसा इतिहास अपने पास रखो, जिससे वीरता की प्रेरणा मिलती रहे । कर्मों का भय दूर हो जाय और हम विजयी बनें ।

[६]





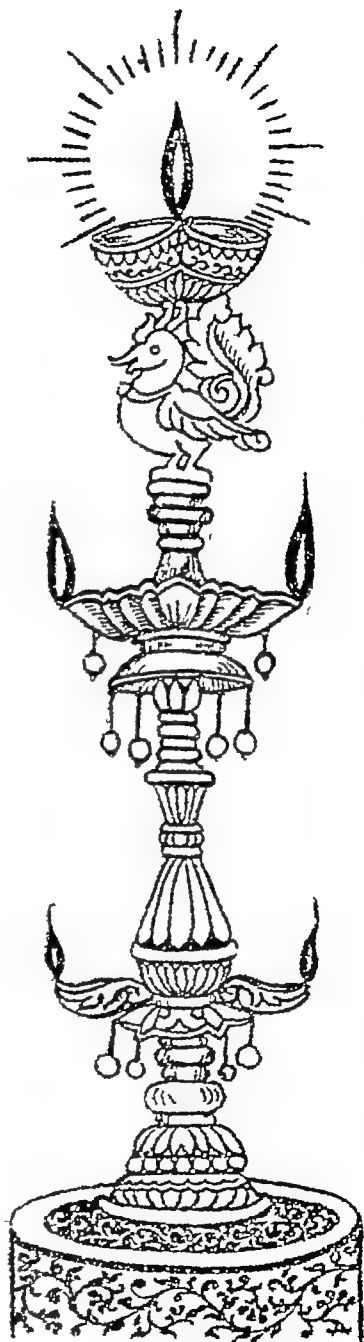
[१२]

पाप को पाप तो मानना ही पड़ेगा। दुखो का मूल पाप है, यह भी मानना पड़ेगा। पापो का आकर्षण तब ही टूट सकता है। पापो का आकर्षण टूट जाने के बाद पाप करने पर भी.. पाप हो जाने पर भी, कर्म बंध शिथिल होगा। पाप को पाप मानकर, पापो से छुटकारा पाने के लिए योजना Plan बनाइये। दूसरे सब क्षेत्रों में योजना बनाते हैं, तो इस क्षेत्र में क्यों नहीं ? मरते समय पाप बहुत कम हो जाने चाहिये।



[१३]

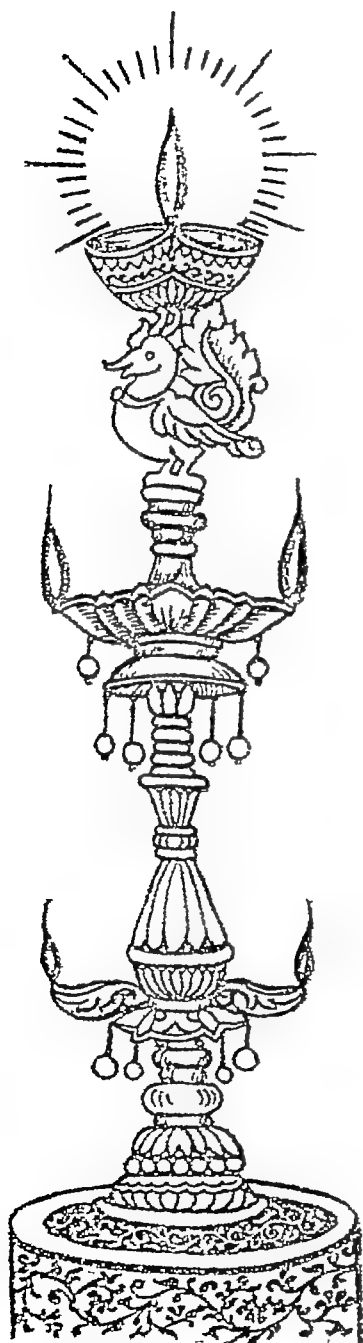
तू क्या चाहता है ? कौन सी इच्छाएँ कर रहा है ? मैं मना नहीं करता । तू इच्छाएँ कर, लेकिन ऐसी इच्छाएँ करना, जो तेरे स्वाधीन हो । ऐसी इच्छा मत करना, जिसमें पराधीनता हो । हाँ, तुझे विवेक रखना पड़ेगा । तू कहता है इच्छाएँ हो जाती हैं, करनी नहीं पड़ती । ठीक है, जो इच्छा हो जाय, उस पर तू इतना विचार करना— 'इस इच्छा की पूर्ति मैं स्वाधीन रहकर कर सकता हूँ?, नव करना ।



[११]



[१४]



भविष्य के सकटों की कल्पना करके तू आज क्यों अशान्त बनता है ? छोड़ दे ऐसी तुच्छ कल्पनाएँ और मन प्रसन्न रख । ससार में किसके जीवन में संकट नहीं आते ? भोगी के जीवन में सकट और योगी के जीवन में भी सकट । स्वार्थी के जीवन में सकट और नि स्वार्थी के जीवन में भी सकट । सकटों के सामने घुटने टेकाने की आवश्यकता नहीं है, सकटों का वीरता से मुकाबला करो । जो सकट आज तेरे सामने नहीं है, उसके भय से मुक्त हो जा ।

[१२]



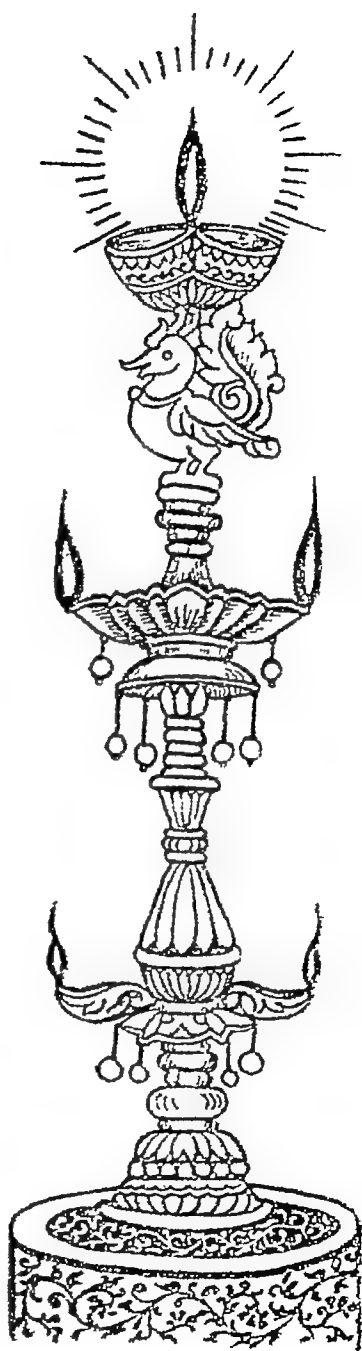
[१५]

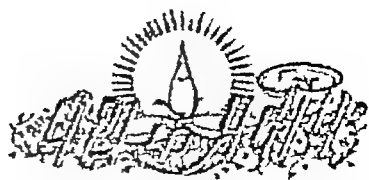
दुःख बाहर से नहीं आता, दुःख के बीज हमारी आत्मा में ही पड़े हैं। उनको खोद कर फेंक दो फिर दुःख पैदा ही नहीं होगा। दुःख के ये बीज हैं—क्रोध, मान, माया और लोभ। ये बीज नहीं तो दुःख नहीं !

[१६]

तू दूसरे के दोष क्यों देखता है? हमारे के दोषों का विचार क्यों करता है ? तू छोड़ दे यह आदत। तेरा दोषपूर्ण व्यक्तित्व तेरी दोष-दृष्टि का ही फल है।

[१३]





[१७]

देवराज इन्द्र प्रसन्न होकर कहे
 “ले यह तलवार विज्वविजयी
 बनेगा” । “मैं कहूँगा “मुझे विज्व-
 विजय नहीं चाहिये ।” “तो ले
 यह पारसमणि, विज्व की सम्पत्ति
 का मालिक बनेगा” । “मैं कहूँगा.
 “मुझे सम्पत्ति का क्या करना
 है ?” वे कहेंगे “तो ले ये बीज,
 बोना । इनसे जीव-जीव में मैत्री,
 करुणा, प्रमोद और माध्यस्थ्य
 प्रकट होगा । सुरभि से विश्व
 सुवासित हो उठेगा ।” मैं हर्ष से
 नाच उठूँगा और उन बीजों को
 लेकर आत्मभूमि में बोऊँगा ।
 दूसरों को भी दूँगा ।

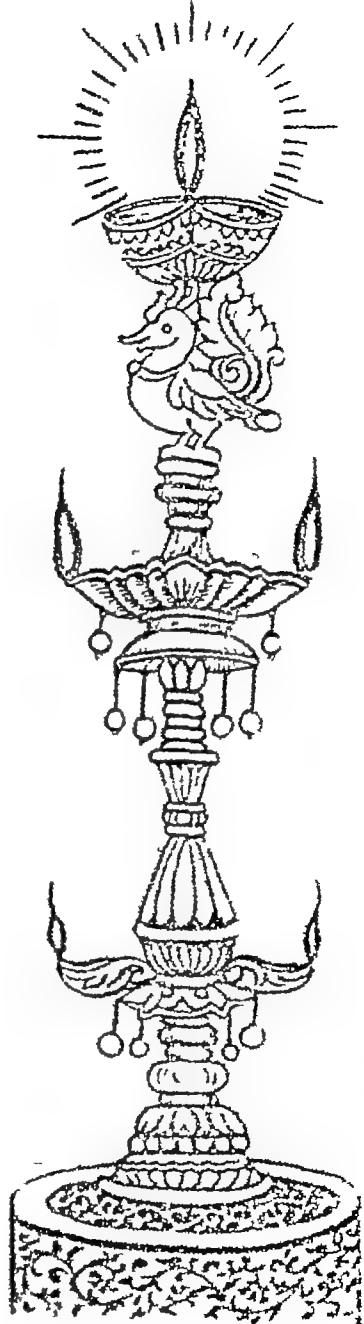
१४]

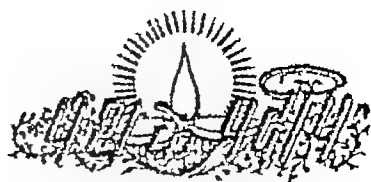




[१८]

जो चीज जिस समय चाहिये,
उस समय वह चीज नहीं मिलती
है, तो मन अशान्त बन जाता है।
अशान्ति को मिटाने का एक
सरल उपाय है : 'जिस समय जो
मिले, उसमें से सन्तोष और
आनन्द प्राप्त करो अथवा यह
श्रद्धा धारण करो कि इस समय
जो मैं चाहता था, वह नहीं
मिला, इसमें ही मेरा भला होने
वाला होगा !' मन को प्रसन्न
रखने की कला अपने पास होनी
ही चाहिये। अन्यथा जीवन
जीना मुश्किल हो जायगा।

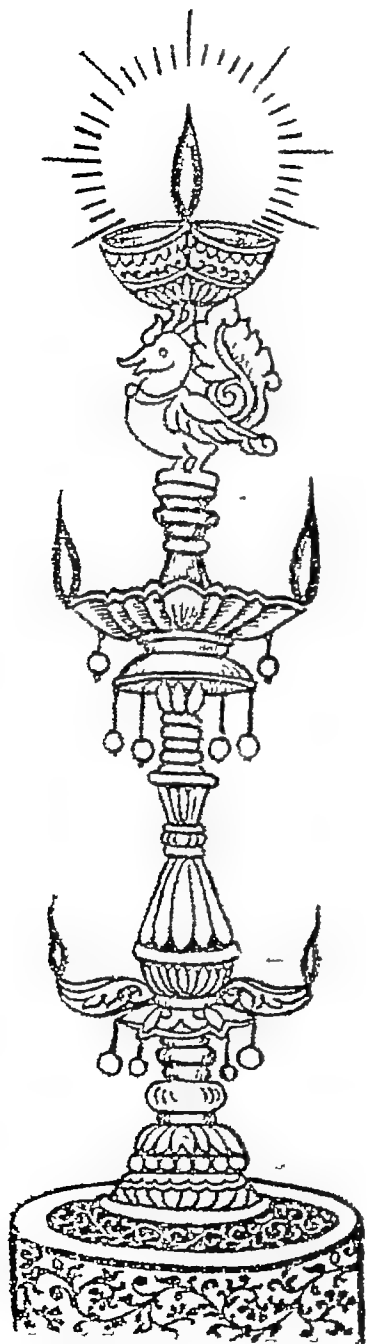




[१६]

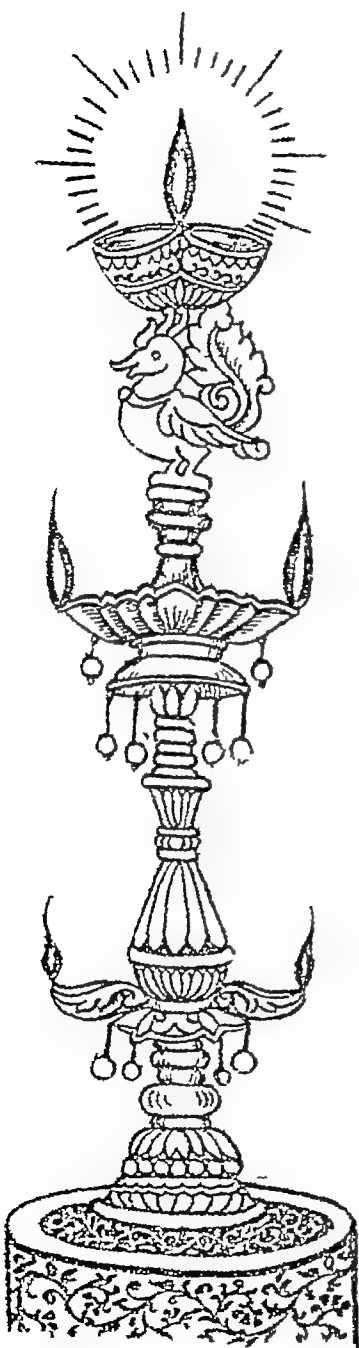
समाजवाद से क्या और साम्य-
वाद से क्या ? जो वाद हमारे
तन-मन के दुख न मिटा सके,
ऐसे वादो मे हम क्यों उलझे ?
तन-मन के दुखो को मिटाने वाला
है, आत्मवाद । आत्मवादी बनें ।
आत्मा की अनन्तशक्ति अनन्तगुण
और अविकारी स्वरूप मे श्रद्धा-
वान् बनें । अपनी आत्मा के
समान ससार की सब आत्माओ
को माने और किसी भी आत्मा
को दुःखी न करे ।

[१६]



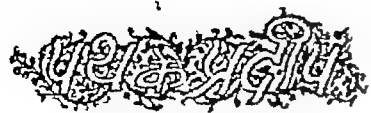
भोग सुख में डूब जाना अलग है और डुबकी (गोता) लगाना अलग है। भोग सुख में गोता लगाने वाला बाहर निकल आता है और त्याग के मार्ग पर आगे बढ़ता है। भारतीय संस्कृति में अर्थ और काम कितना स्थान रखते हैं? मात्र साधन रूप में। लक्ष्य तो है, मोक्ष। मोक्षमार्ग है, धर्म। अर्थ काम में डूवो मत? गोता लगाना हो तो लगाकर बाहर निकलो और आगे बढ़ो ?





[२१]

परमात्मा से मैं क्या मागू ?
मुझे श्रद्धा है कि परमात्मा देते
हैं परन्तु मैं क्या मागू ? मेरे-
लिए जो आवश्यक साधन है, क्या
मुझे नहीं मिले हैं ? जितने साधन
मेरे पास हैं, मैं उन साधनों का
सदुपयोग नहीं कर रहा हूँ
क्या मैं उनके सदुपयोग की कला
मांगू ? हाँ, मनुष्य जीवन, पाँच
इन्द्रिय, चिन्तनशील मन
वगैरह का सदुपयोग करना मुझे
आजाएँ" "तो ? परमात्मा !
मुझे यह कला दे दो ।

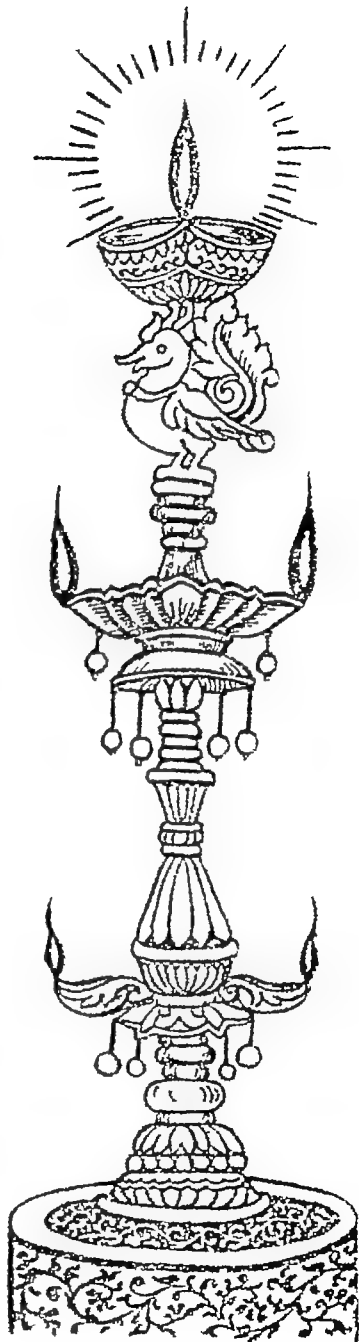


[२२]

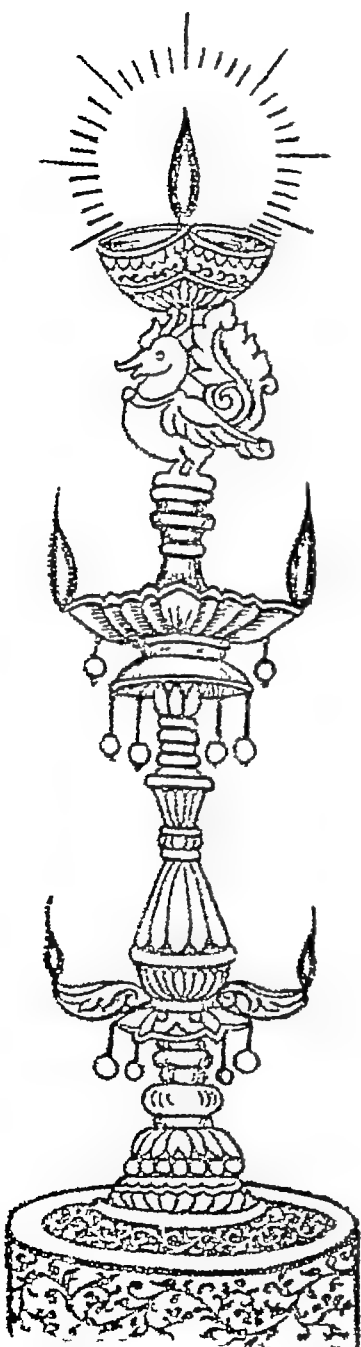
जब तक मैं पर्यायदृष्टा हूँ, तब तक शान्ति नहीं मिलेगी। मुझे द्रव्य दृष्टा बनना चाहिये। शुद्ध आत्मद्रव्य का चिन्तन शान्ति प्रदान कर सकता है। पर्यायदर्शन में मात्र राग-द्वेष है।

[२३]

और कुछ आराधना नहीं होती है? तो परमात्मा का नाम व परमात्मा की आकृति से स्नेह जोड़ दो। परमात्मा से सम्बन्ध स्थापित कर दो।



[१६]



[२४]

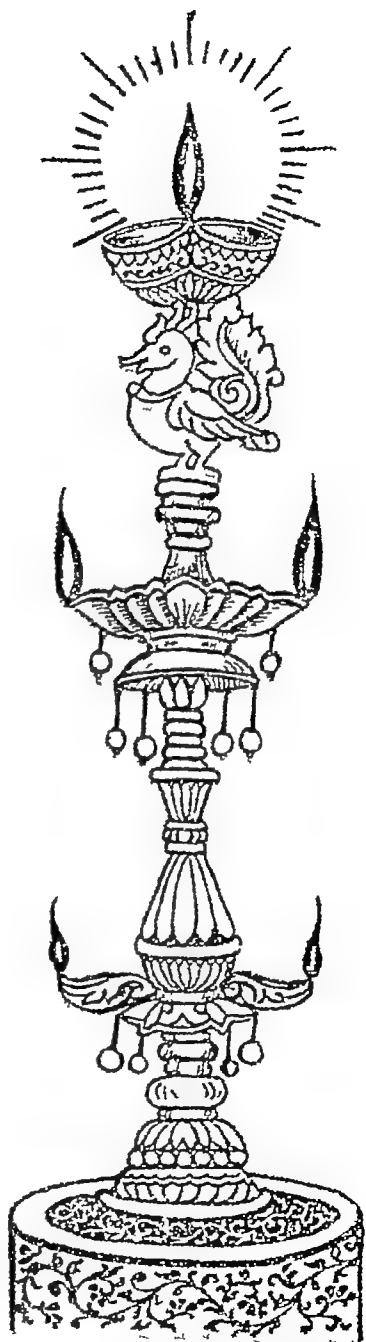
हर व्यक्ति के अपने प्रश्न हैं, अपनी समस्याएँ हैं । यदि व्यक्ति के पास ज्ञानदृष्टि है, तो वह अपने प्रश्नों को इस प्रकार सुलझाने की चेष्टा करेगा कि नाना प्रश्न पैदा न हों । यदि ज्ञानदृष्टि नहीं है, तो प्रश्न सुलझाते-सुलझाते नया प्रश्न पैदा कर देगा । जीवन की समस्याओं को सुलझाने वाली ज्ञानदृष्टि प्राप्त करना अति आवश्यक है । ऐसी ज्ञानदृष्टि शास्त्रों के अध्ययन-परिशीलन से प्राप्त होती है ।

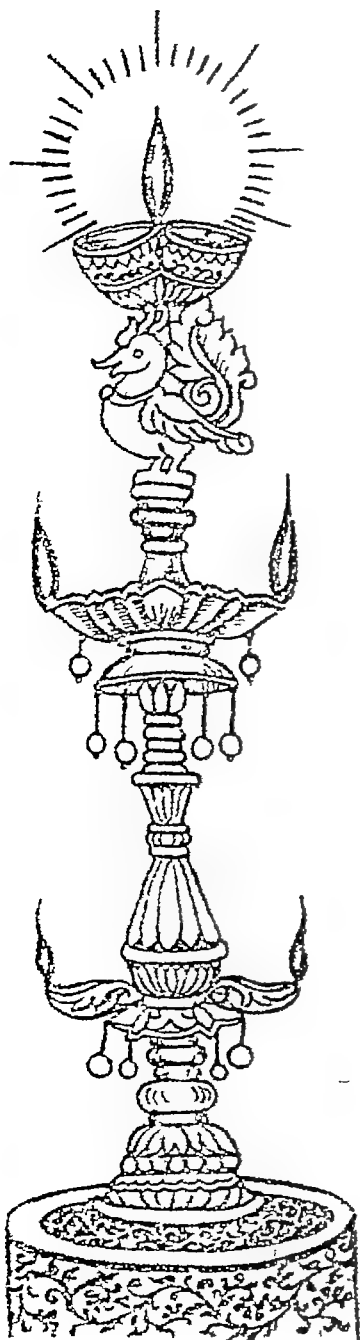
[२०]



[२५]

देश में पवित्र आचारों का अव-
मूल्यन हो रहा है। मर्यादाओं की
'स्वातन्त्र्य' के नाम पर हत्या हो
रही है और धर्म के नाम पर घृणा
पैदा की जा रही है। ऐसी
परस्थिति में सदाचारी बना
रहना कितना मुश्किल है ?
मर्यादाओं का पालन कितना
कठोर है ? और धर्म पर श्रद्धा
... कितनी विकट है ? देखो,
विशाल दृष्टि से देखो, बदलती
दुनियाँ को देखो ... ।





[२६]

दुःख क्या है ? अपनी कल्पना मात्र है । कल्पना बदल दो । कल्पना बदलने की भी एक कला है । किसी भी दुःख को मुख में बदला जा सकता है, परन्तु यह कला हमारे पास नहीं होने के कारण हम दुःखी बने रहते हैं । महापुरुषों के जीवनचरित्र यदि हम इस दृष्टि से पढ़ें, तो यह कला प्राप्त हो सकती है । हमारे पूर्वकालीन महापुरुषों के जीवन ऐसी कला से भरपूर थे । अरे, भगवान् महावीर स्वामी का जीवन ही देखो • "कला मिल जायेगी ।

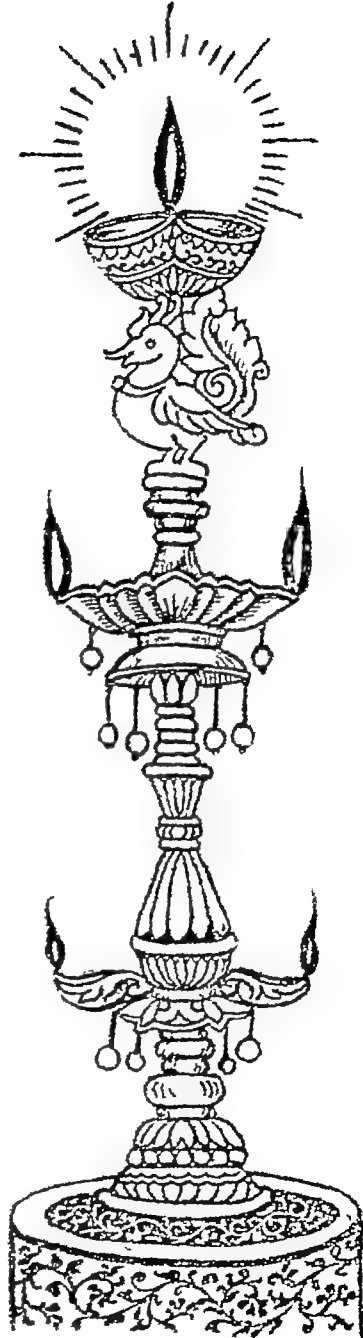
[२२]



[२७]

‘लोक खलु आधार. सर्वेषा
ब्रह्मचारीणाम्’ । साधुपुरुषो का
आधार लोक है, अर्थात् समाज
है । आर्य संस्कृति के आधार पर
वनी हुई समाज-व्यवस्था साधु-
पुरुषो की साधना में सहायक बन
सकती है, यदि समाज व्यवस्था
आर्यसंस्कृति से पृथक् हो जाय
तो साधुपुरुषो की साधना क्षति-
ग्रस्त हो जाय । इसलिए समाज
व्यवस्था के प्रति साधुपुरुषो को
लक्ष्य करना चाहिये, उपेक्षा नहीं
करना चाहिये ।

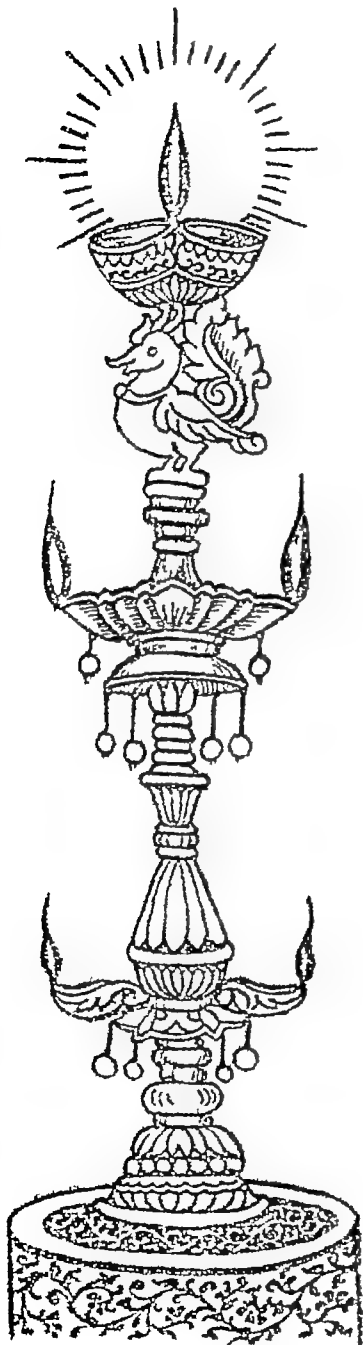
२३]





[२८]

प्रतिदिन नया ज्ञान प्राप्त करे।
ऐसा ज्ञान प्राप्त करें कि जो मन
पर छाये हुए अज्ञान के अन्धकार
को मिटादे ओर मन को प्रकाशित
कर दे। अपनी शान्ति " प्रसन्नता,
पवित्रता बनाये रखने के लिए
वह ज्ञान उपयोगी बने। ऐसा
ज्ञान ऋषि-महर्षिओं के ग्रन्थों
से मिलता है, ऐसा मेरा अनुभव
है। ग्रन्थों के शब्द पर चिन्तन
करना चाहिये। मात्र विद्वत्ता के
लिए पढ़ने से फायदा नहीं है।





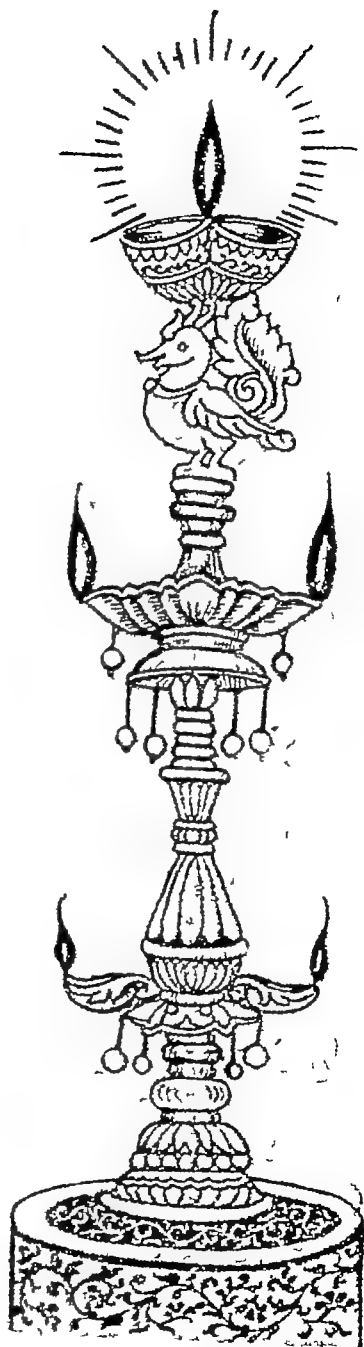
[२९]

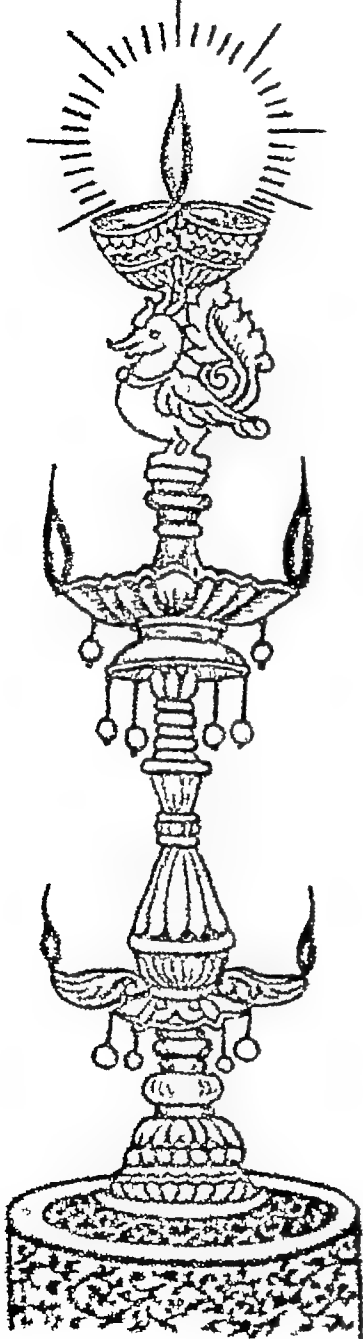
सदाचारो के पालन से जीवन
मे शान्ति मिलती है। सदाचारो
को छोडकर सुख पाने का पुरुषार्थ
करने से सुख के साथ अशान्ति
मिलती है। अशान्ति मे सुख का
उपभोग नही हो सकता।

[३०]

ब्रह्मचर्य का पालन दुष्कर है,
परन्तु दृष्टि की निर्मलता बढाने
से दुष्कर भी सुकर बन जाता है।
दृष्टिदोष से बचते रहो।

[२५]





[३१]

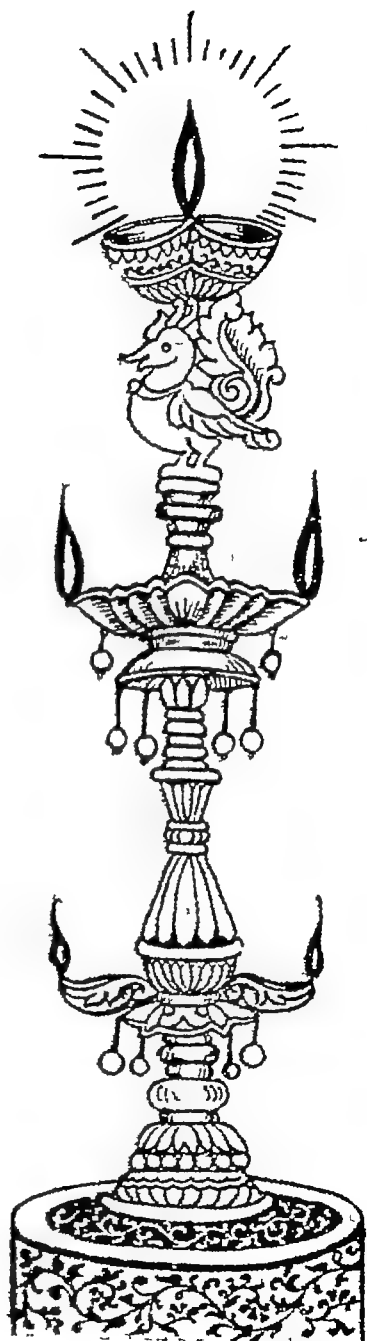
बोलने दो दुनिया को । दुनिया की तरफ मत देखो । इस प्रकार तो दुनिया ने कड़ियों की बुराई की है । दुनिया का यही ढग है । लेकिन एक बात सुनलो । दुनिया में अपनी प्रशंसा सुनने की कामना तो नहीं है न ? हाँ, दुनिया की प्रशंसा सुननी है, तो बुराई भी सुनना पड़ेगी । स्व प्रशंसा की भूख भयकर है, उसको ही मिटादो । दुनिया की प्रशंसा से क्या और निन्दा से क्या ? क्षणिक आनन्द । परमात्मा की दृष्टि में निमल बनते चलो ।

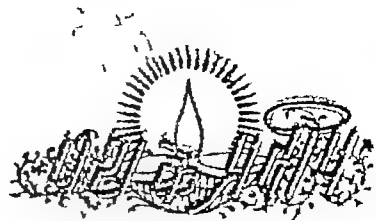


[३२]

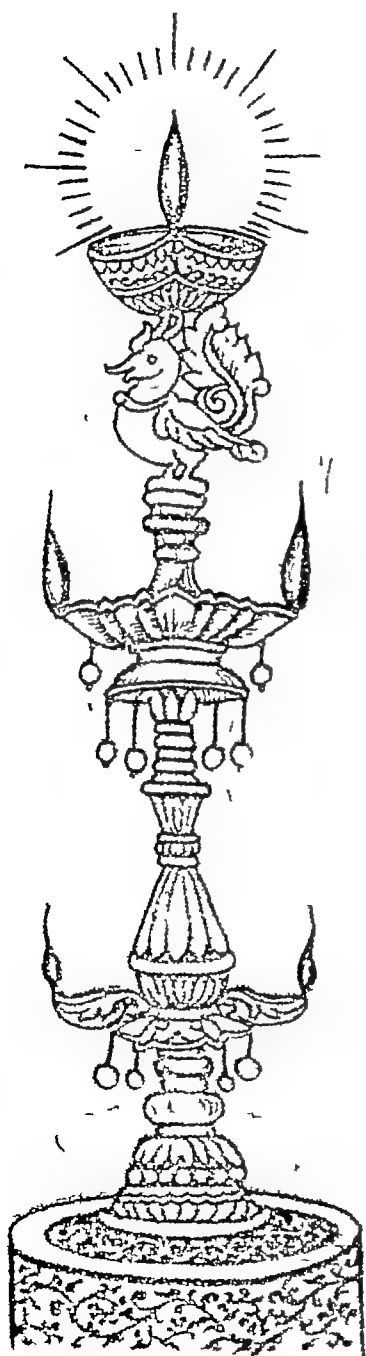
मांडवगढ के महामंत्री पेथड-
शाह का जीवन चरित्र मननीय
है। अनेक पहलूओ से मैने उनका
जीवन देखा है..... मुझे अत्यन्त
प्रेरणादायी लगा है। स्वर्णसिद्धि
के प्रयोग मे प्रचुर हिंसा देखकर
आबू के पहाड पर भगवान के
सामने रो पडे थे और पुन. स्वर्ण-
सिद्धि न करने की प्रतिज्ञा कर
ली थी। ३२ वर्ष की युवावस्था
मे ब्रह्मचर्य का पालन करने की
प्रतिज्ञा ले ली थी और मनसा-
वचसा-कायेन उसका पालन
किया था।

[२७]





[३३]

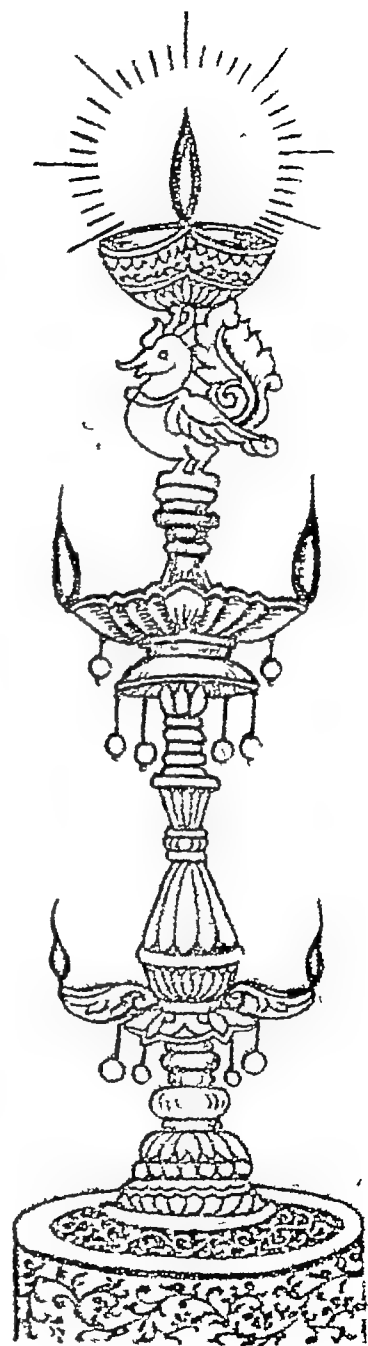


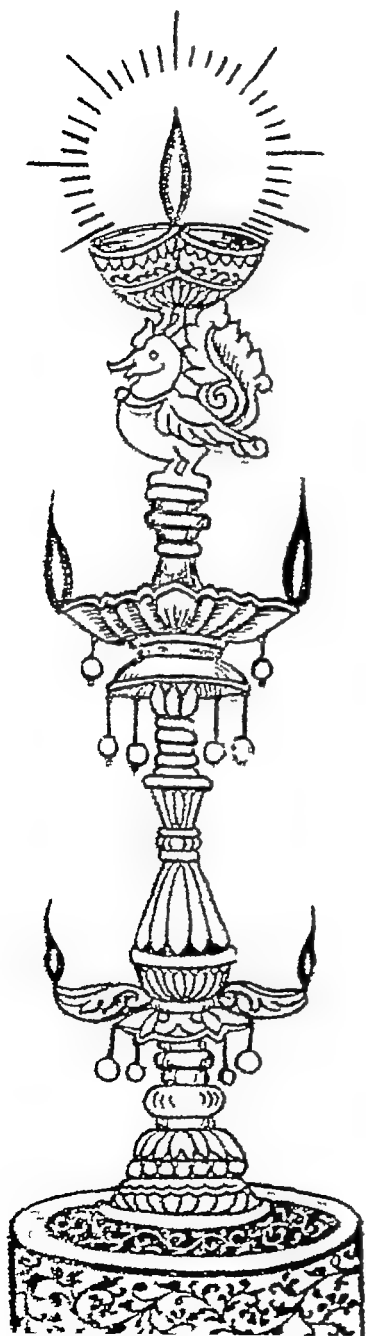
इससे भी ज्यादा मुनलो ! राजा की रानी लीलावती का ज्वर मिटाने के लिए अपनी शाल दी "तो आल आया ! राजा ने ही दोनो को कलकित किया " उस समय-महामंत्री ने अपनी ही मलामती नही सोची"; प्राणो का खतरा मोल लेकर लीलावती को अपनी ही हवेली में गुप्तरूप से रंखा और १ लाख नवकार जपवाये । स्वयं स्वस्थ रहे, प्रसन्न रहे और सकट को टाला ।



[३४]

यदि आप स्वयं शास्त्र नहीं पढ़ सकते हैं, तो शास्त्रज्ञानी का सत्संग करे। यदि आप स्वयं चिन्तको के साथ सम्पर्क बनाये रखें। यदि आप स्वयं मोक्षमार्ग पर नहीं चल सकते तो किसी का सहयोग लेकर चलते रहें। परन्तु निराग होकर, भयभीत होकर बैठे न रहें। जिन्दगी छोटी है और काम ज्यादा है” • मजिल दूर है • • बैठने का समय नहीं है।





[३५]

“पाप सुख देने वाले लगते हैं।
जो सुख दे, वह पाप नहीं।”
कैसी भ्रामक मान्यता हृदय में
ढब हो गई है? हृदय में ऐसी
मान्यता प्रतिष्ठित हो और बाहर
से धर्मक्रियाएँ करे। वाह...
कैसी हमारी श्रद्धा है। अरे भैया,
पापो से सुख मिलता तो दुनिया
में सुखी लोग ‘मेजोरिटी’ में होते।
हैं क्या सुखी की ‘मेजोरिटी’?
नहीं। दुखी ही ज्यादा हैं। क्यों?
पापी ज्यादा हैं, इसलिये।

[३०]



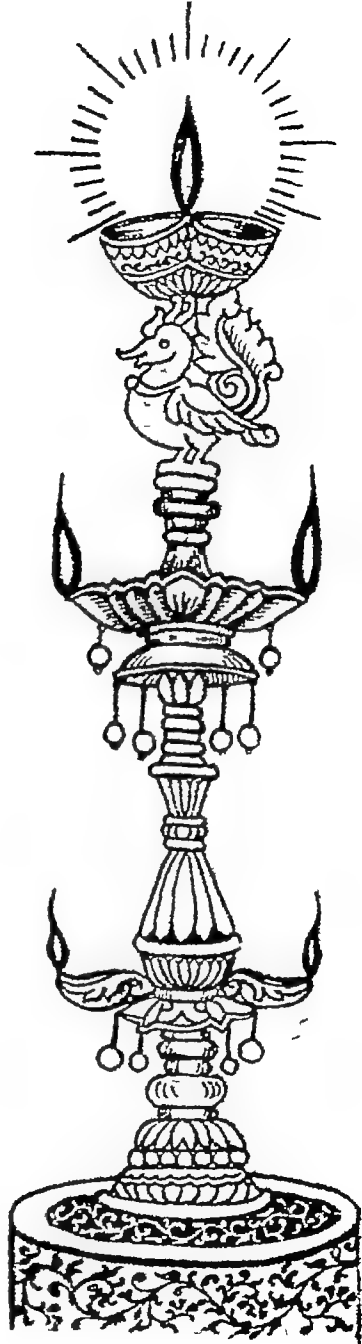
[३६]

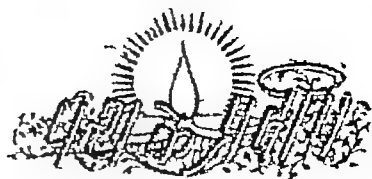
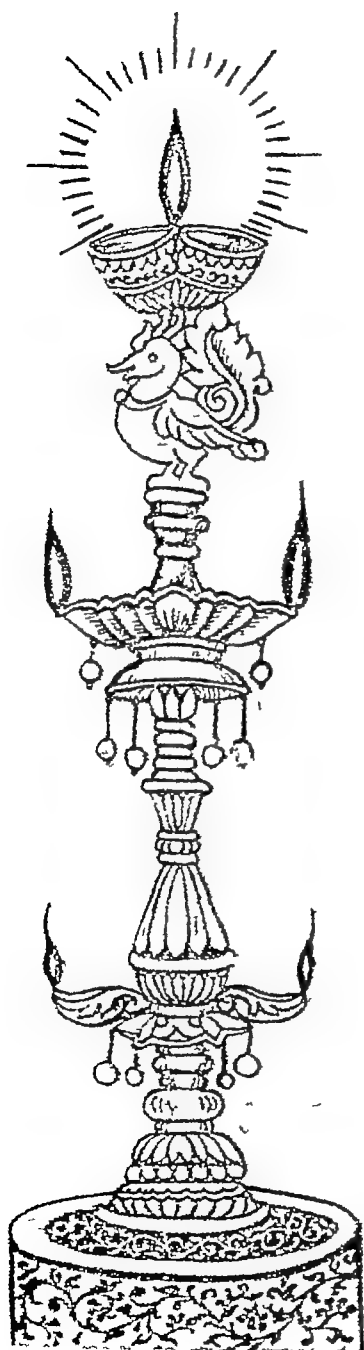
दूसरे मनुष्य का मन समझकर,
उसको सुधारने का प्रयत्न करो ।
उसके मन के प्रश्न समझने की
आवश्यकता है । मन को धोने की
प्रक्रिया का ज्ञान होना चाहिये ।
इसलिए दूसरो के प्रति करुणा
चाहिये, धिक्कार नही ।

[३७]

ऐसा जीवन जीना है कि मेरी
ओर से किसी को भी अशान्ति न
हो, दुःख न हो । क्या मेरी यह
कामना इस संसार में सफल बन
सकती है ?

[३१]





[३८]

कम से कम आवश्यकताओं में
जीवन व्यतीत हो जाय तो
कितना अच्छा ! आवश्यकताओं
की कोई सीमा ही नहीं ! ५-५०
वर्ष की जिन्दगी और ५-२५
हजार आवश्यकता ! अनुकूल
साधनों की उपलब्धि में मन-
वचन-काया की कितनी शक्ति
चली जाती है ! क्या मानव
जीवन इसीलिये है ? अनु-
कूलताओं की भीड़ में भगवान् से
मैं कैसे मिलूँ ? कैसे बात करूँ ?

[३२]



[३६]

पत्थर—आप कौन हैं ?

वीतराग—मैं वीतराग हूँ ।

पत्थर—वीतराग कैसे ?

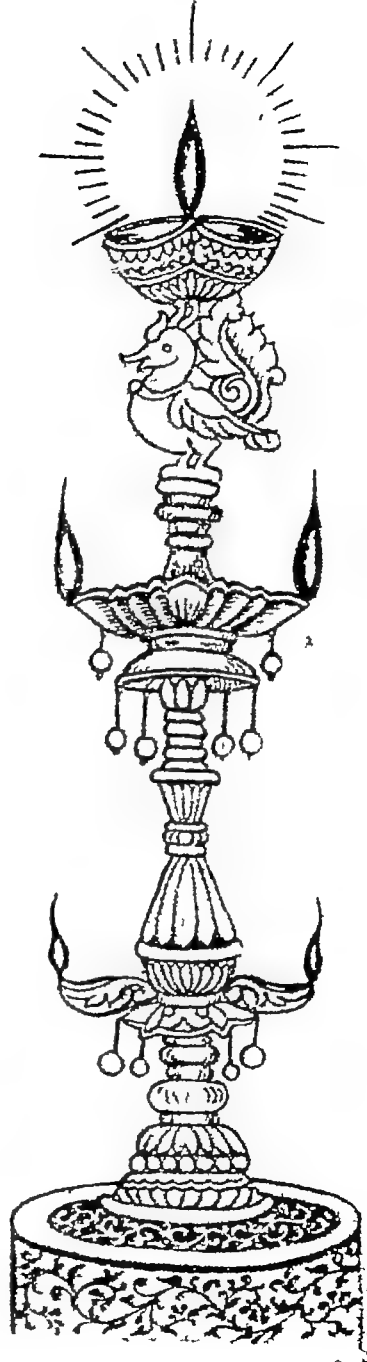
वीतराग—मेरे मे राग नहीं है,
द्वेष नहीं है ।

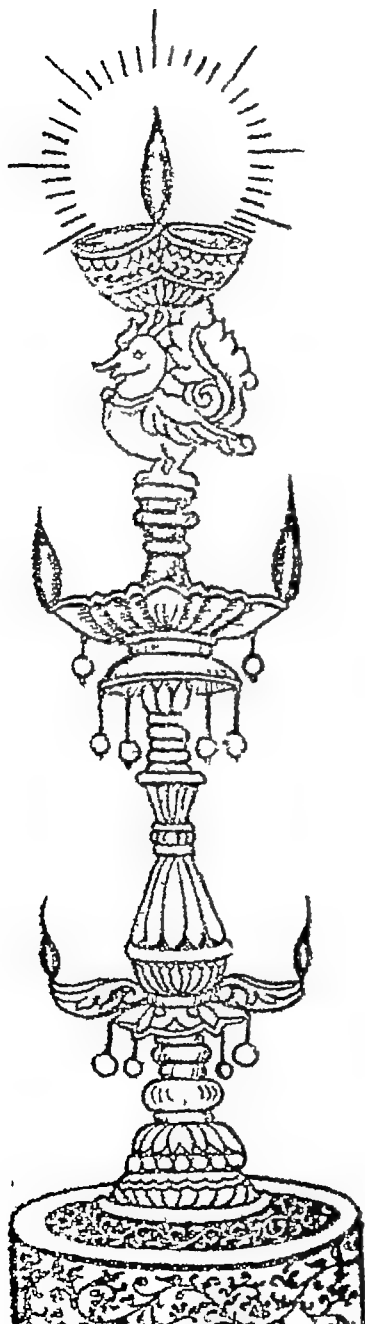
पत्थर—अच्छा, तब तो मैं भी
वीतराग ! मेरे मे भी राग
नहीं है, द्वेष नहीं है ।

वीतराग—ठीक है, राग-द्वेष तेरे
मे नहीं है, लेकिन
पापाण की कठोरता तो
है न ? सर्व जीवों के
प्रति करुणाभाव कहाँ है ?

पत्थर वीतराग को झुक गया
.... वीतराग ने पत्थर को

[३३]





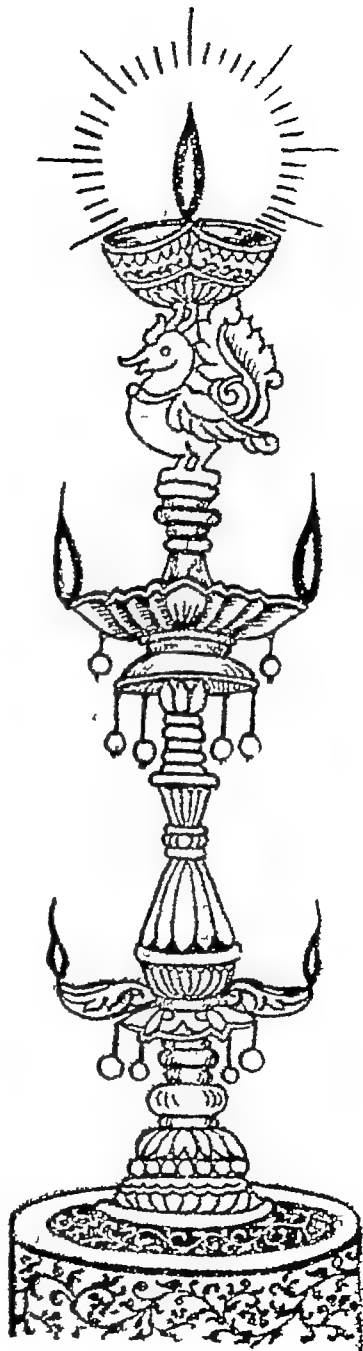
अपना बाह्यरूप दिया • वीतराग
की मूर्ति बनी • पापण-वीतराग
का अभेद मिलन हुआ • ... विश्व
में दोनों की कीर्ति बढ़ गई ।

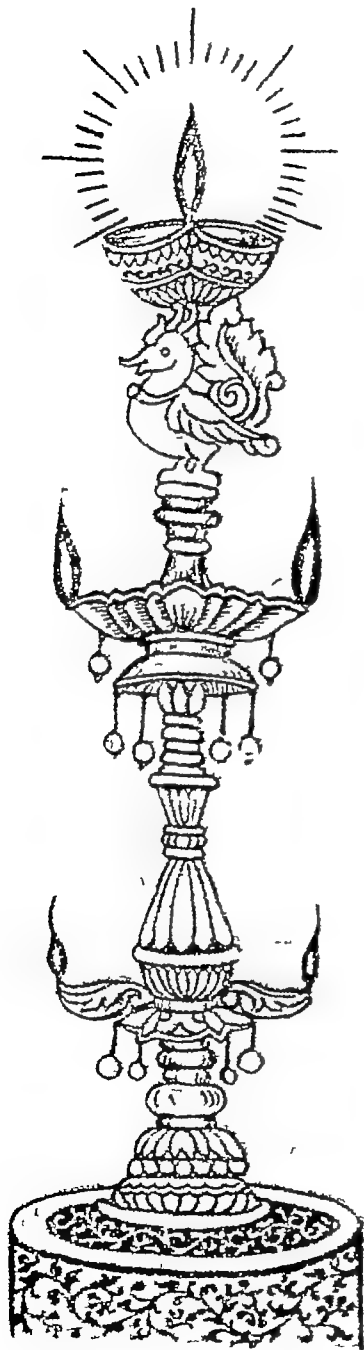
वीतरागता के साथ सकल
विश्व के प्रति अनन्तकरुणा
परमात्मा की विशेषता है ।
वीतरागता मात्र तो पत्थर में
भी है ! परमात्मा की अनन्त-
करुणा के पात्र बने ।

[४०]

हम परम सुख का मार्ग बताते हैं, इसका अर्थ यह नहीं है कि हम परम सुखी हो गये हैं। हमने प्राचीन ग्रन्थों में जो परम सुख का मार्ग देखा, उसे आपको बताया। संभव है कि आपको यह मार्ग पसन्द आजाय और मार्ग बताने वाला उस मार्ग पर न भी चले ! वह स्वयं नहीं चलता है इसलिये वह खराब ? नहीं। ट्रार्फिक पुलिस एक जगह खड़ा ही रहता है और रास्ता बताता है क्या वह खराब है ?

[३५]





[४१]

तुम मुझसे जो चाहते हो, वही मैं देना चाहता हूँ । अपना आपस का प्रेम बढ़ेगा । तुम मुझसे जो चाहते हो, मैं देना नहीं चाहता हूँ.... तुम्हारे प्रेम की कसौटी होगी । तुम मुझसे जो नहीं चाहते हो, मैं वही देना चाहता हूँ ! यहाँ संघर्ष शुरू होता है । तुम मुझसे कुछ लेना-देना नहीं चाहते और मैं भी । बस ! अपना प्रेम मिट जाता है ! अतः लेते भी रहो और देते भी रहो ! उसमें विवेक दोनों पक्ष में आवश्यक है ।



[४२]

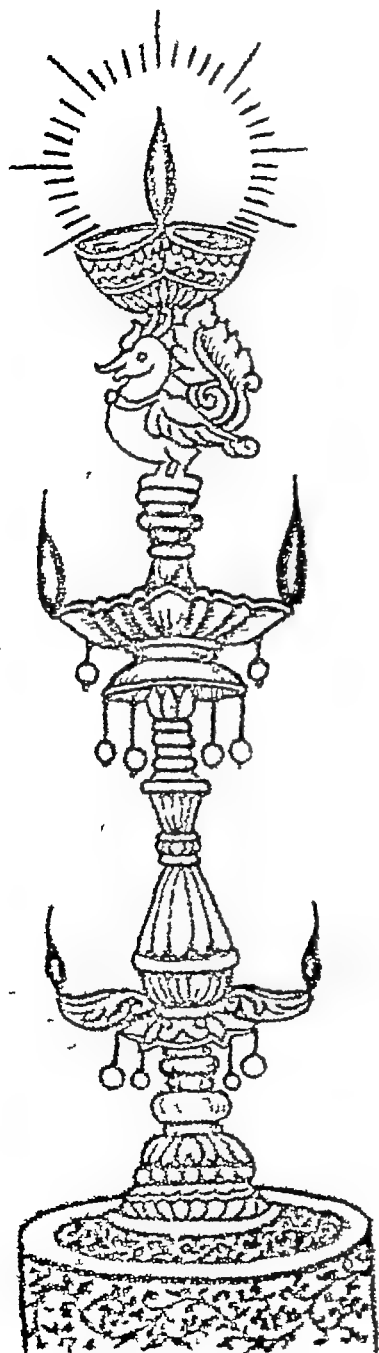
दूसरो को सुधारना है ? मात्र
उपदेश से यह काम नहीं होगा ।
जिसको सुधारना है, उसकी आप
के प्रति स्नेहयुक्त श्रद्धा है ? फिर
ज्यादा उपदेश की आवश्यकता
नहीं है । आपके डगारे से ही वह
सत्यगामी बनेगा ।

[४३]

ज्ञानी ज्ञानदृष्टि से जो कदम
उठाता है, उसका भक्त मात्र-श्रद्धा
से अनुसरण करना है उसको
ज्ञानदृष्टि की आवश्यकता नहीं
है ।

[३७]





[८४]

भले ही हम बड़े ज्ञानी न बन सके, परन्तु बड़े ज्ञानी को पहि-
चान सकें और उसके प्रति प्रीति-
पूर्ण श्रद्धा वाले भी बन सकें, तो
हमारा कल्याण निश्चित है ।
श्रद्धा माने श्रद्धा 'वहाँ शका-
कुगका नहीं होना चाहिए । जहाँ
शका वहाँ श्रद्धा नहीं । ज्ञानी
पुरुष की हमारी कल्पना इतनी
ही होना चाहिए कि हम उसके
प्रति आदरयुक्त बने रहे । ज्ञानी
का अर्थ यदि 'सर्वगुणसम्पन्न'
करेंगे तो वर्तमान विश्व में कोई
ऐसा ज्ञानी मिलेगा ?

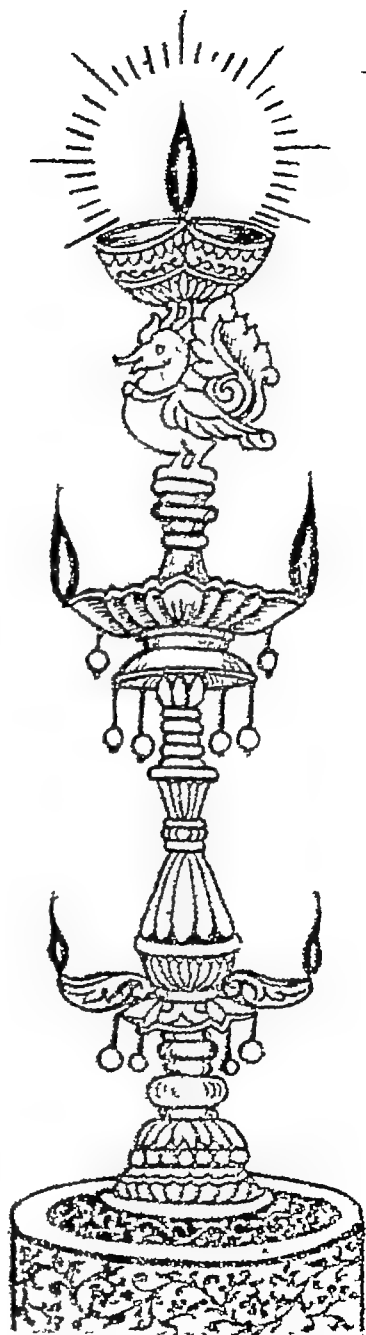


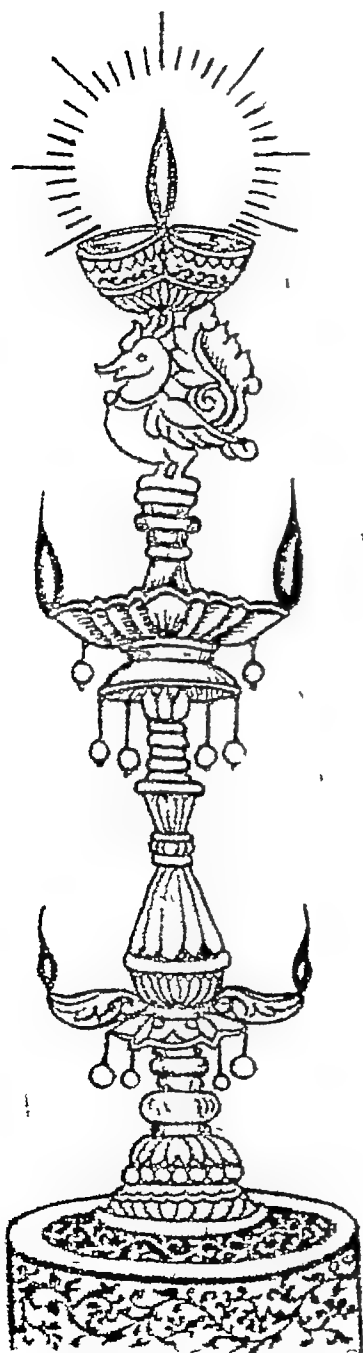
[४५]

एक बालक तीसरी कक्षा में पढ़ता था। एक दिन उसने अपनी माँ से कहा—“माँ मेरे मास्टर सा तो मात्र मेट्रिक तक पढ़े हुए हैं, मैं उनके पास नहीं पढ़ूँगा!” माँ समझदार थी, उसने कहा—

“बेटा, तू उनके पास मेट्रिक तक तो पढ़ सकता है .. फिर आगे नये मास्टर सा. खोजेगे।”

दूसरे का विकास देखने के साथ-साथ हम कहाँ हैं, यह तो सोचें !





[४६]

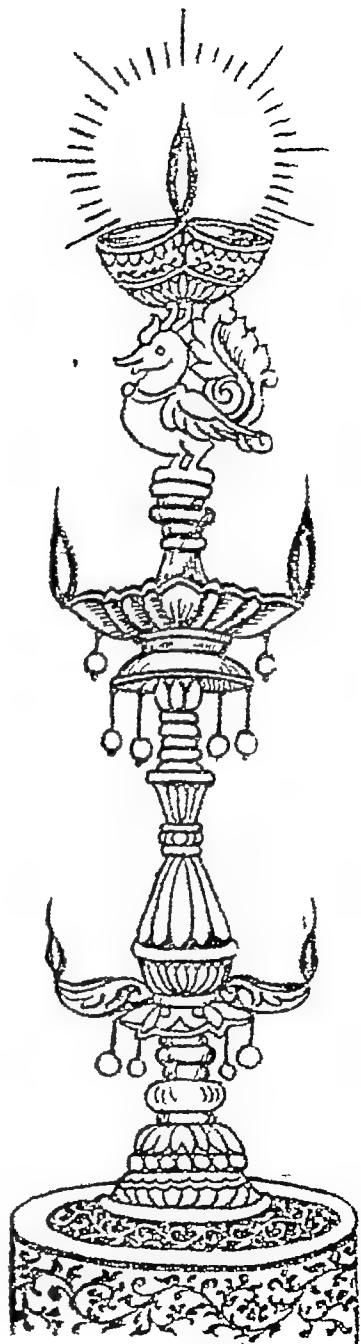
(आन्तरिक विकास किसी भी अवस्था में हो सकता है। हम जिस अवस्था में हैं, उसी में से सोचें कि “मेरी आत्मदशा वर्तमान में कैसी है ? राग और द्वेष से मैं कैसे छुटकारा पाऊँ ? बाह्यविकास पुण्याधीन माना जाता है, परन्तु आन्तरिक विकास पुण्याधीन मात्र नहीं है। आन्तरिक विकास के लिए आवश्यक पुण्योदय हमें मिल गया है। आन्तरिक विकास का प्रारम्भ आज से ही कर सकते हैं। करना है ? ”

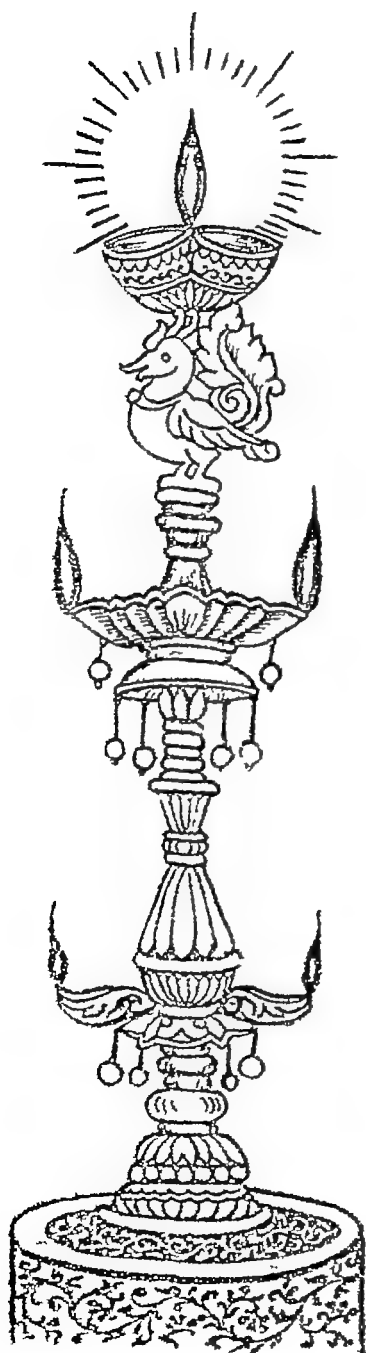


[४७]

सिद्धि के लिए शक्ति चाहिये ।
 शक्ति श्रद्धा से प्राप्त होती है ।
 परमात्मा के प्रति परम श्रद्धा से
 शक्ति का प्रादुर्भाव होता है । शक्ति
 की उपलब्धि से जीवन मुक्ति प्राप्त
 करता है । अनन्त शक्तिमय
 परमात्मा की शरण में ही मानव
 जीवन को गान्ति है । शरण भाव
 से विकास की आवश्यकता है ।
 आन्तरिक भावों में शरणवृत्ति का
 सम्मिश्रण हो । मेरी यह कामना
 है कि परमात्मकृपा से मैं शक्ति-
 सम्पन्न बनूँ ।

[४१]





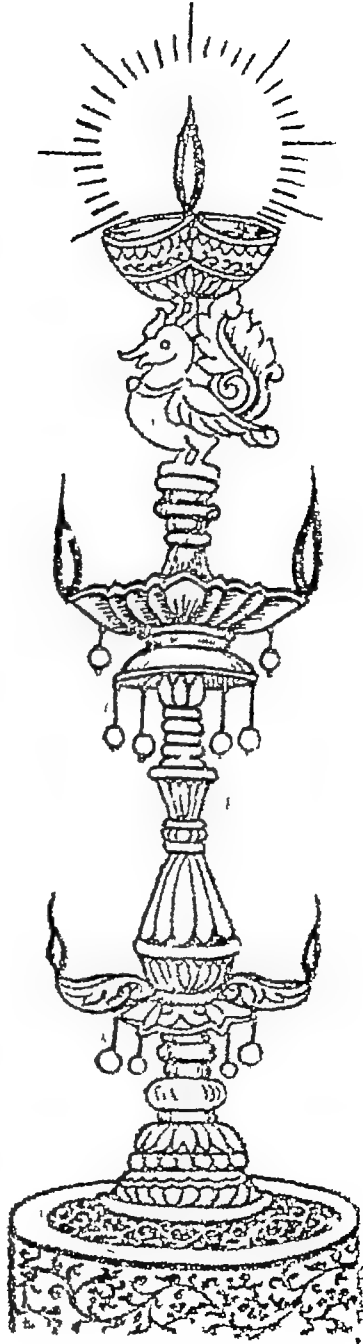
[४८]

अन्तर्मुख जीवन के प्रति प्रीति होती जा रही है। श्रमण जीवन में श्रमणत्व का आनन्द अन्तर्मुखता से प्राप्त हो सकता है, ऐसा निर्णय हो रहा है। बाह्य धर्मप्रवृत्ति, धर्म प्रसार की प्रवृत्ति से भी निवृत्त होना श्रमण जीवन में आवश्यक है। स्व-आनन्द के लिये यह सोचता हूँ, परन्तु विश्व में जब साधुता पर घोर आक्रमण होते हुए देखता हूँ, तब धर्मरक्षा के लिये बलिदान की भावना जाग्रत हो उठती है।



[४६]

यश-कीर्ति एव प्रसिद्धि की कामना से मुक्त होना आवश्यक है, अन्यथा मन-शान्ति दुर्लभ है। प्रसिद्धि की स्पर्धा में अनेक नुकसान भी हैं, उन्हें देखना चाहिये। सिद्धि आत्मसिद्धि के जीवन में विश्व-प्रसिद्धि का कार्य उसके अनुरूप नहीं है। प्रसिद्धि का प्रयोजन अन्य जीवों को धर्मोन्मुख बनाना होता है, परन्तु वहाँ आत्मा की अत्यन्त जाग्रत स्थिति अपेक्षित है।

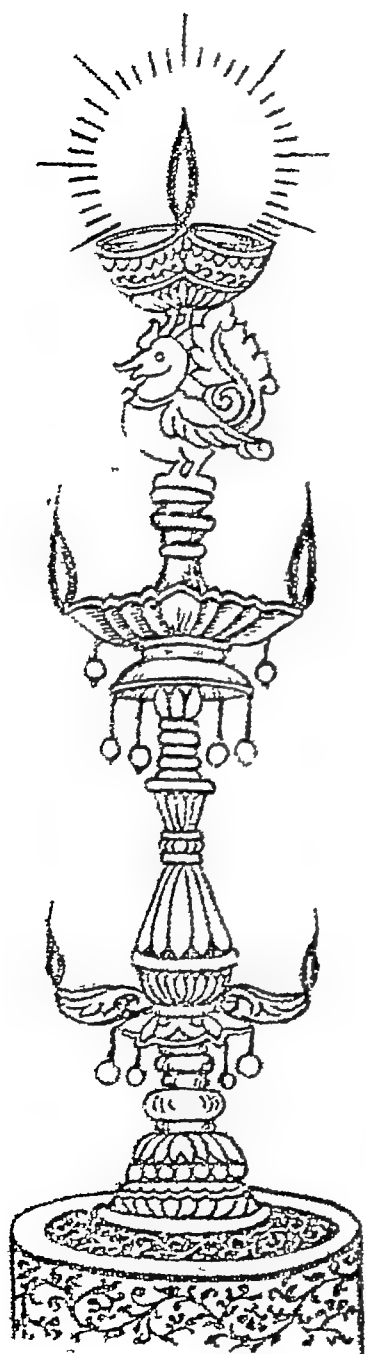


[४३]



[५०]

जिस व्यक्ति को स्वयं बदलना नहीं है, उसको तू नहीं बदल सकता है। व्यक्ति को बदलने का कार्य मात्र उपदेश से नहीं होगा। व्यक्ति से Personal सम्पर्क स्थापित कर, उसके संयोग परिस्थिति का अध्ययन कर मार्गदर्शन देना होगा। तभी व्यक्ति बदल सकता है। हर व्यक्ति की अपनी इच्छाएँ होती हैं उन इच्छाओं को मोड़ने का कार्य सरल नहीं है।



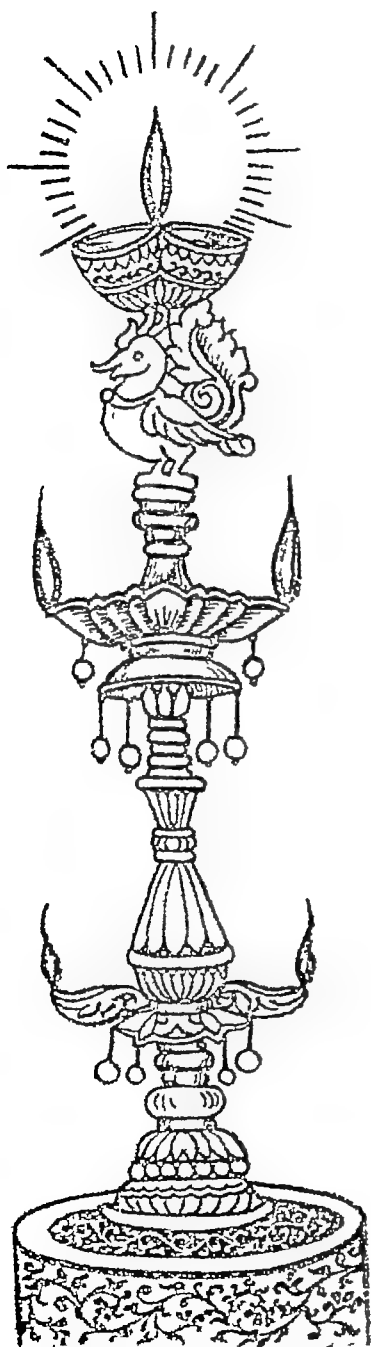


[५१]

तीर्थभूमि तपोभूमि वन जाय,
साधना-भूमि वन जाय तो मनुष्य
को मन शान्ति और आत्मकल्याण
प्राप्त हो सकता है। परमात्मा
का दर्शन व पूजन साधना की
दृष्टि से होना चाहिये। उसमें
अनुशासन चाहिये। शान्ति के
लिए इधर-उधर भटकने वालों
को ऐसे तीर्थ मिल जाय तो ?
तीर्थ है, परन्तु तीर्थों का रूप
बदलता जा रहा है। मूल स्वरूप
आवृत्त हो रहा है।

[४५]





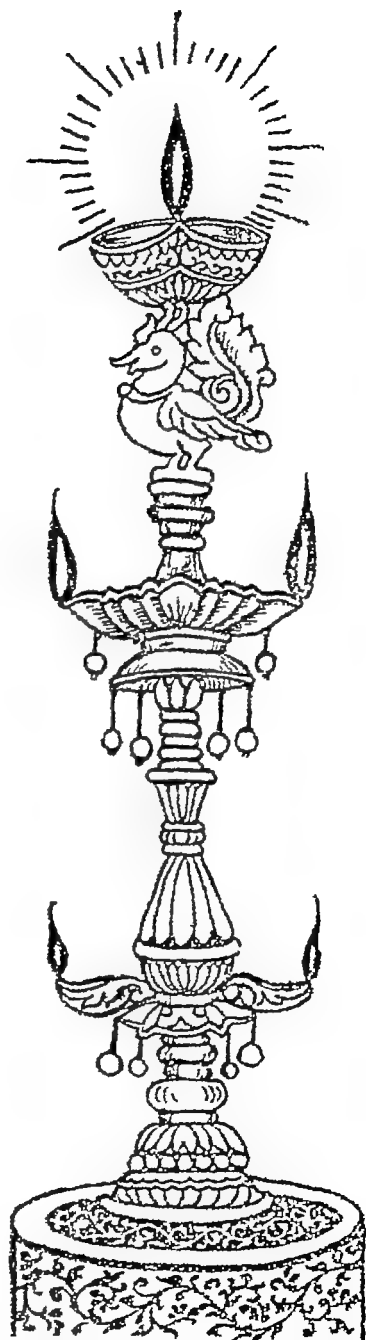
[५२]

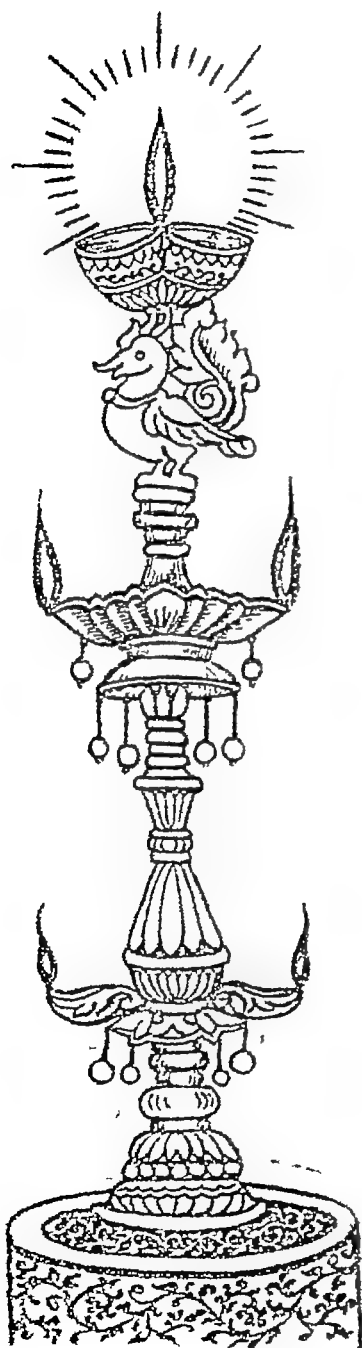
‘अच्छा आदमी नहीं मिलता है,’ यह शिकायत सर्वत्र सुनाई देती है, परन्तु शिकायत करने वाला स्वयं अच्छा आदमी बनने की चेष्टा करता है क्या ? बुरे आदमियों को अच्छे आदमियों से अपने स्वार्थ पूर्ण करना है । धर्महीन, गुणहीन श्रीमन्त और सत्ताधारी लोग अच्छे आदमियों की बलि दे रहे हैं । इसीलिये राष्ट्रीय, सामाजिक और पारिवारिक जीवन-मन्दिर ध्वस्त हो रहे हैं ।



[५३]

साधना के पथपर चलने वालों को, जब विपाद-ग्रस्त देखता हूँ और मैं उनको विपाद-मुक्त करने में अपने आपको असमर्थ पाता हूँ, तब मैं स्वयं विपाद-ग्रस्त बन जाता हूँ। मेरे प्रिय साधक की भी अशान्ति मैं नहीं निटा सकता, अपनी इस विवशता पर मुझे रोष आता है। जिस व्यक्ति ने ससार के सर्व संबन्धों का विच्छेद किया, उस व्यक्ति को भी बन्धन ! भयकर बन्धन !!





[५४]

अच्छी मनमोहक बातें करने
वालों का जीवन व्यवहार जब
कलुषित दिखाई देता है, तब
दर्शक के मन में न केवल उनके
प्रति अरुचि होती है, अपितु
अच्छी बातों के प्रति भी घृणा
पैदा हो जाती है ।

[५५]

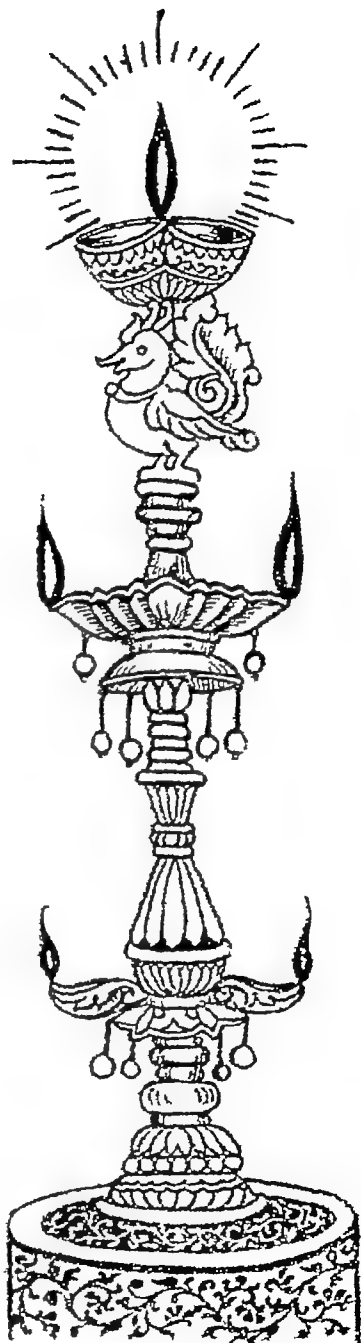
देखो, आपका मन कहीं परिग्रह
के भार से दब तो नहीं गया ?
भारी मन ही परिग्रह है । मन
भारहीन बना दो । मन को मुक्त
करो । अह और मम के भार से
मन को मुक्त करो ।

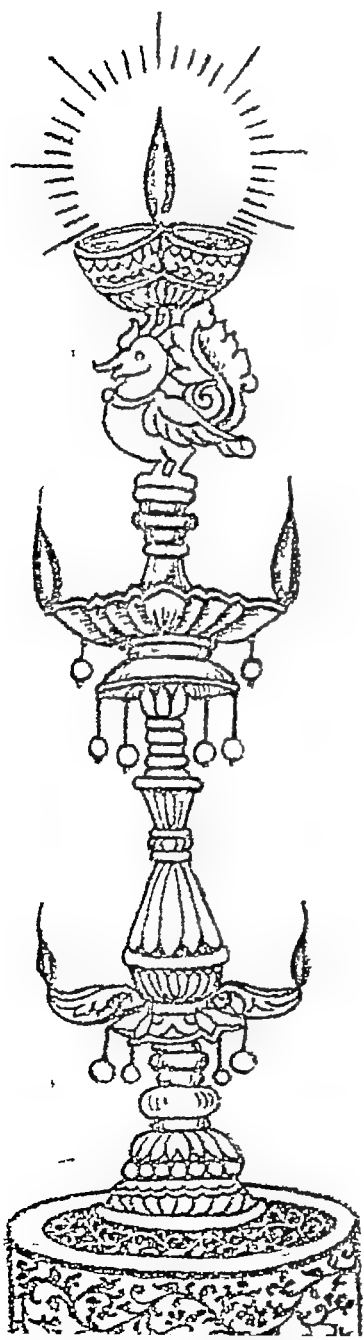


[५६]

सुख की खोज वन्द करो । दुःखो
से मित्रता करना सीखो । सुख
की अपेक्षा शान्ति का मूल्य
ज्यादा करो । दुःख से शान्ति की
ओर जाने की प्रेरणा मिलती है ।
दुःख और दुःखी को दिव्य-दृष्टि
से देखो । तुम्हारी अन्तश्चेतना
जाग्रत होगी । परमात्मा से सुख
नहीं शान्ति की याचना करो ।
सुख में शान्ति नहीं है, दुःख में
शान्ति की खोज सफल बनती है ।

सुख के लिए मारे-मारे न
फिरो । शान्ति के लिए सोचो ।





[५७]

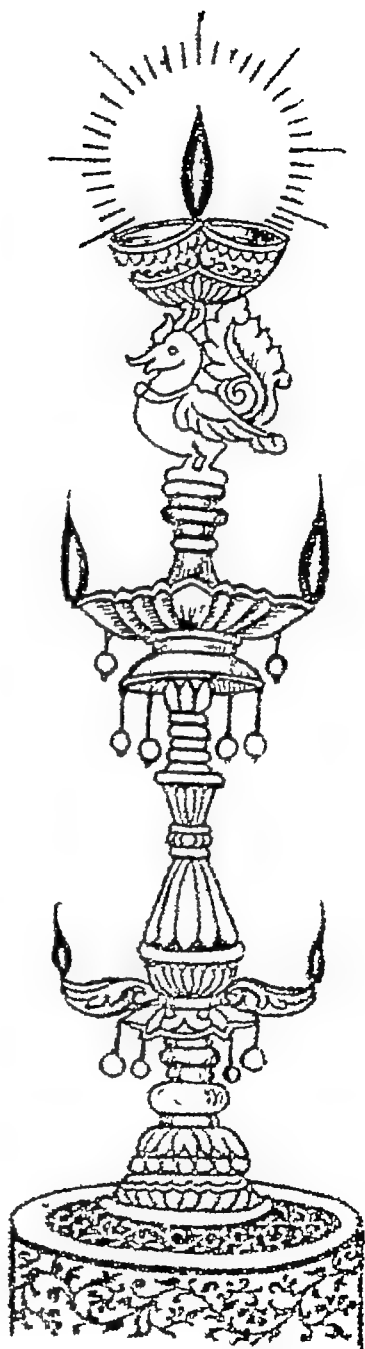
मन को स्वस्थ बनाना आवश्यक है। इसके लिए धर्म-ध्यान होना चाहिये। धर्म ध्यान से मन-स्वास्थ्य प्राप्त होता है। धर्मध्यान से ही कषाय मन्दता आती है और परमात्मपद की ओर गति होती है। रुको मत, धर्मध्यान के लिए तत्पर बनो। सब प्रश्नों का हल धर्मध्यान में मिलेगा। सब अज्ञान्ति धर्मध्यान से मिट जायगी। प्रतिक्षण धर्मध्यान हो सकता है।



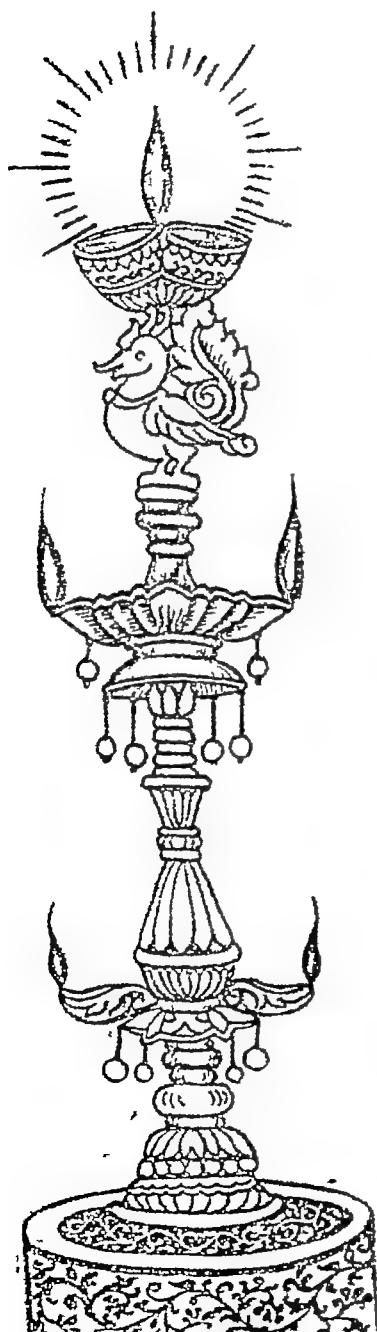
[५८]

क्या तू सुविधाओं का सुख
चाहता है ? ये ही दुख है ।
सुविधाओं में सुख की कल्पना,
भ्रम है । मानव तू सोच-विचार
सुविधाओं के सुख में पूर्ण-
विराम कहाँ है ?

इच्छाओं की सफलता का
सुख क्या तू चाहता है ?
इच्छाओं का अन्त कहाँ है ?
इच्छाओं से मुक्त होने पर जो
सुखानुभव होता है, उसका अनु-
भव करना आवश्यक है ।



[५९]



[५६]

(आपकी लडकी कुरूप होगी, खोट वाली होगी, तो क्या कोई उससे शादी करना चाहेगा ? वैसे ही धर्मक्रियाएँ यदि सुन्दर नहीं होगी धर्मक्रिया करने वालों ने उनका सौन्दर्य नष्ट कर दिया होगा, तो क्या दूसरे उन क्रियाओं से प्रेम करेंगे ? जीवन में उन्हें अपनायेंगे ? क्रिया में सौन्दर्य चाहिए, मनुष्य को उस क्रिया में क्षणिक वृत्ति भी चाहिये.... अन्यथा कोई क्रिया क्यों करेगा ?



[६०]

क्या परमात्मा के बिना जीवन अधूरा लगता है ? परमात्मकृपा के बिना भी जीवन चलता है न ? फिर परमात्मा की भक्ति क्यों ? प्रीति के बिना भक्ति नहीं हो सकती । प्रीति प्रियतम के विरह में व्याकुलता पैदा करती है और प्रियतम के सम्पर्क में निमग्नता प्रकट करती है । परमात्मा के विरह में व्याकुलता नहीं है " 'तो देर है परमात्मपद की प्राप्ति में ।



[५३]

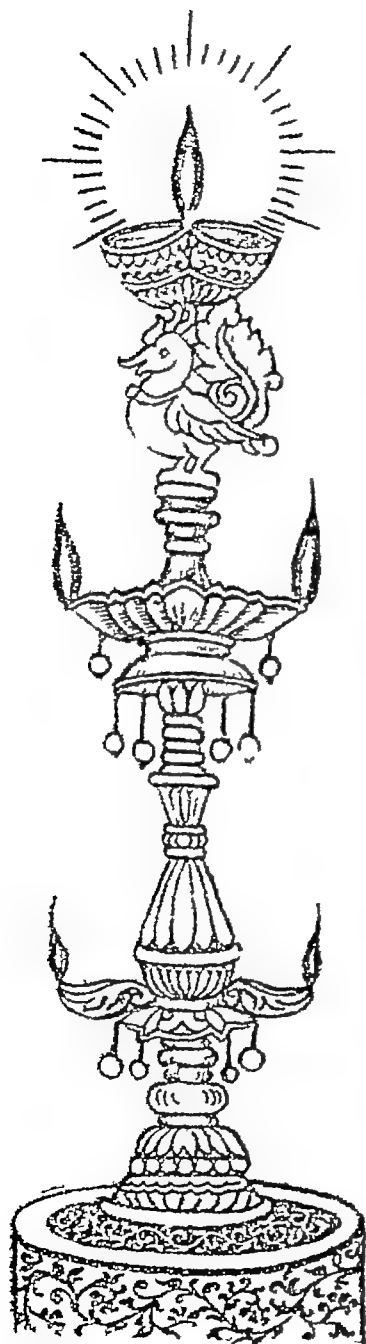


[६१]

मन मे कितने प्रश्न है ? कितनी समस्याएँ हूँ ? जब तक इन प्रश्नों का समाधान नहीं करेंगे स्थिरता दूर है । मन का समाधान करे दबाव मत डालें । दमन के बजाय शमन हितकारी है ।

[६२]

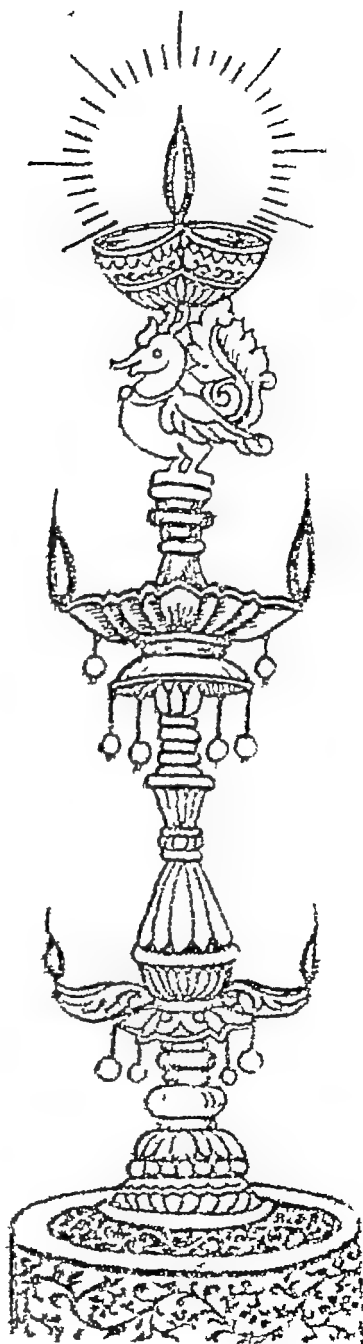
डरो मत, देखो और करो । डरने से क्या ? ससार के द्रष्टा बनने मे ही शान्ति है । राग-द्वेष से मुक्त दर्शन ही शान्ति है ।





[६३]

चिन्तन करना है तो ज्ञान चाहिये । विचारो से मुक्त होना है तो इच्छाओ से मुक्ति चाहिये । जिनमे ज्ञान भी न हो और जो इच्छाओ से मुक्त भी न हो, ऐसे व्यक्ति कभी शान्ति प्राप्त नहीं कर सकते । केवल शान्ति ... शान्ति की रट लगाने से शान्ति नहीं मिलती । शान्ति का सही उपाय करे । ज्ञान के बिना चिन्तन कैसा ? इच्छामुक्ति के बिना निर्विकल्प स्थिति कैसी ?



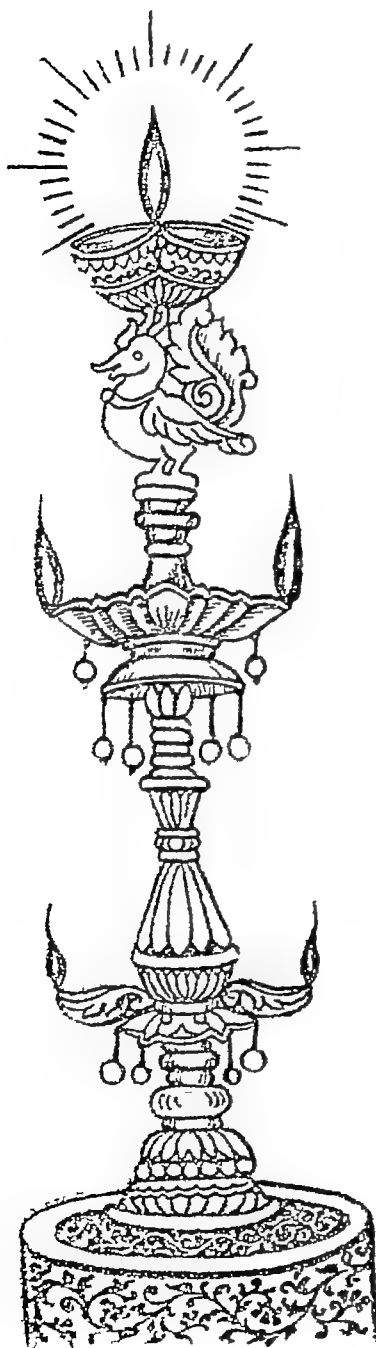
[५५]



[६४]

अवृष्ट इच्छाएँ स्वप्न में प्रकट होती हैं। स्वप्न में तो सच्चा मनुष्य प्रकट होता है ! वहाँ दम्भ नहीं चलता । स्वप्नावस्था के अध्ययन से “मे वास्तव में कैसा हूँ”, इसका पता लग जाता है । कभी-कभी मनुष्य का भावी भी स्वप्न में साकार हो जाता है ।

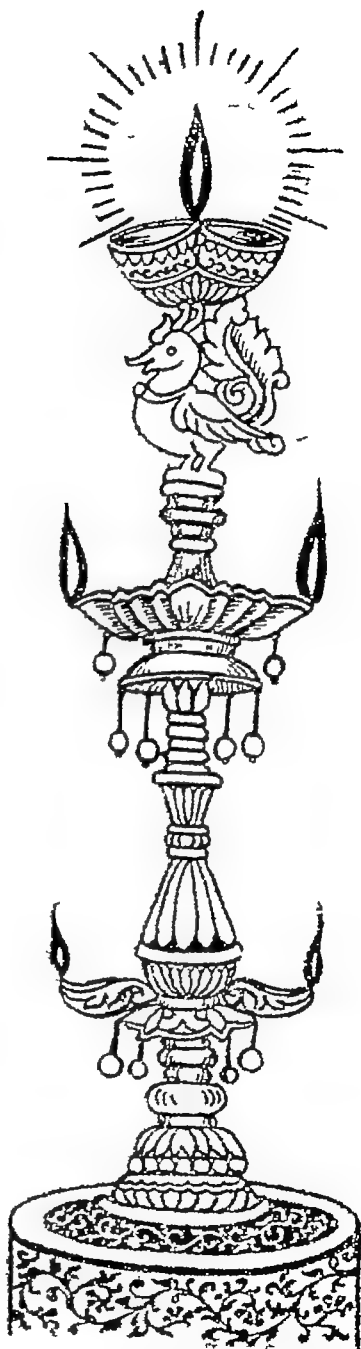
जो कुछ बुरा है, उसको प्राप्त करने की इच्छा को तीव्र मत बनाओ, धीरे-धीरे उन इच्छाओं का शमन करो ।





[६५]

जितने प्रश्न हैं, उतने समाधान हैं । शास्त्र क्या है ? प्रश्नों का समाधान ही तो । समाधान ऐसे हो कि नये प्रश्न पैदा ही न हो, तब समता आती है । जब तक प्रश्न हैं, तब तक समता नहीं है । श्रद्धावान् जीव दूसरों के द्वारा दिये गये समाधान से तृप्त होता है, बुद्धिमान् जीव स्वयं समाधान ढूँढता है । यदि वह शास्त्रों व ग्रन्थों के अध्ययन से समाधान ढूँढता है, तो महान् चिन्तक बन जाता है ।



[५७]



[६६]

देखा, परन्तु सोचा नहीं। चखा,
परन्तु अनुभव नहीं किया। पुरु-
षार्थ किया, परन्तु पाया कुछ
नहीं। फिर जीवन का क्या
अर्थ ?

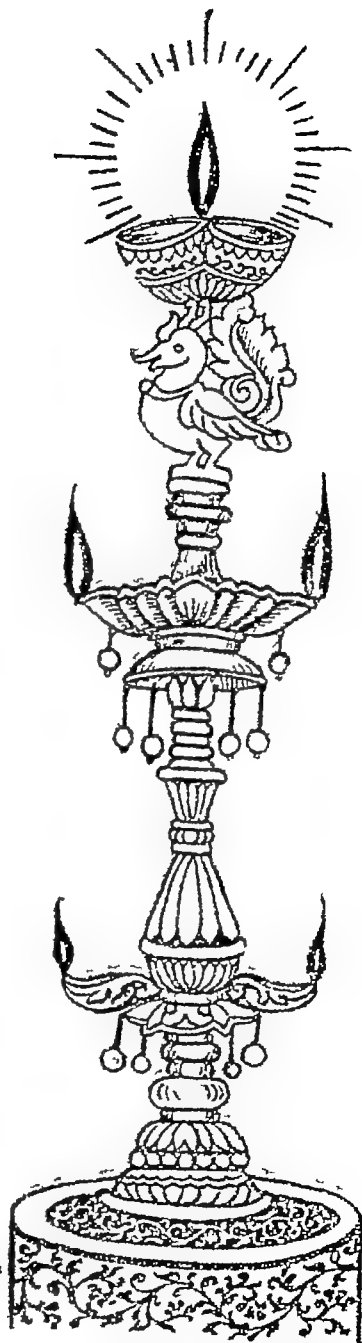
मित्र, क्या बताऊँ ? लोग
सोचते ही नहीं, अनुभव करते ही
नहीं.....फिर क्या पायें। कहते
हैं-“हमने कुछ पाया नहीं।” कैसे
पायें ? सुख-दुख के चक्र से बाहर
निकलें तब न। सुख-दुःख के चक्र में
सही चिन्तन को स्थान कहाँ ?

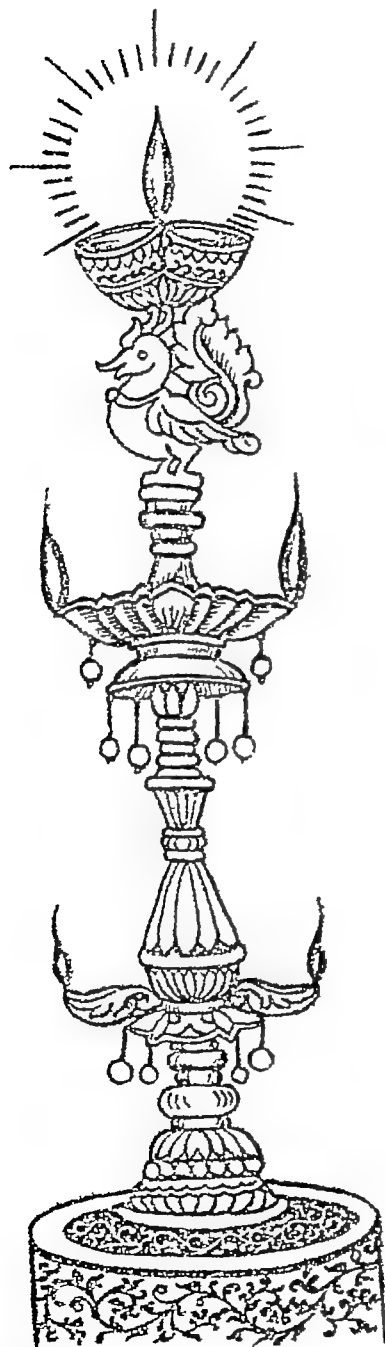


[६७]

रुक् राजा अपने द्वार पर आये
 प्रथम भिक्षुक की इच्छा पूर्ण
 करता था। एक दिन एक फकीर
 आया। उसने अपने पात्र को
 सोना मोहरो से भर देने की इच्छा
 बताई। राजा भरने लगा, परन्तु
 पात्र भरता ही नहीं था। राजा
 ने अपनी सारी सम्पत्ति पात्र में
 डाल दी... पात्र नहीं भरा।
 राजा ने पूछा—“यह पात्र कैसा
 अजीब है...!! यह किस चीज
 का बना हुआ है?” फकीर ने
 कहा—“मनुष्य के हृदय से यह
 पात्र बना है...!!”

[५६]





[६८]

मधुर शब्द सन्तुष्ट मन को शान्ति देता है अथवा अशान्ति में कमी करता है; फिर मधुर शब्द की हमें अपेक्षा नहीं रखनी चाहिये। जहाँ तक बने, मधुर शब्द दूसरो को दोस्वयं दूसरो से अपेक्षा न करो।

[६९]

निर्भय बनो। निर्भयता ही आत्मोत्थान की Master Key है। जहाँ तक 'मैं और मेरा' है, वहाँ तक ही भय है।

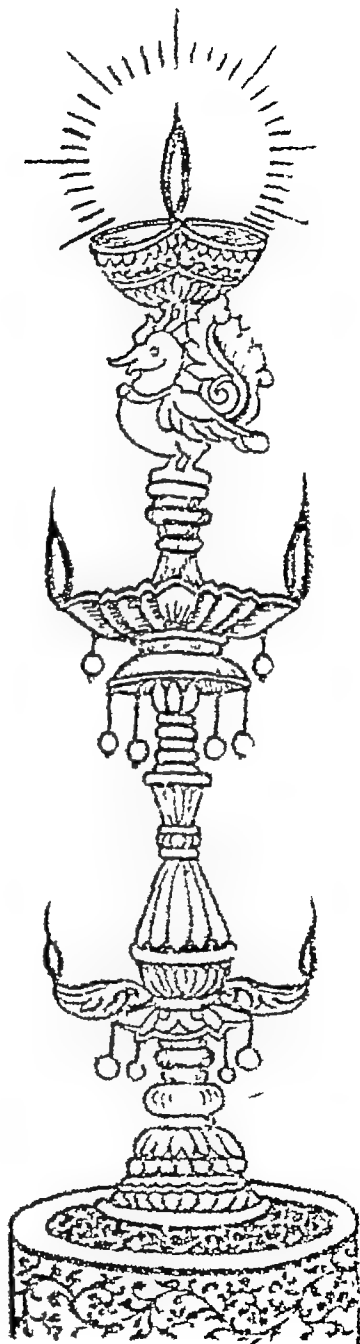


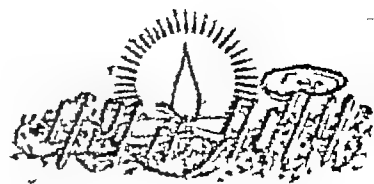
[३०]

तारक.....उद्धारक तत्त्व तो विश्व मे सदैव व सर्वत्र विद्यमान है। हमे उस तत्त्व के प्रति अभिमुख होना है। अभिमुख होना माने पात्र होना। परमात्मतत्त्व तो जैसा चौथे आरे मे था, वैसा ही आज है। हम उसका सहारा लें और भव सागर तैरने लग जयों।

परिवर्तनशील ससार मे ज्यादा समय बिताना उचित नही। परमात्मा का सान्निध्य शीघ्र प्राप्त कर निर्भय बने।

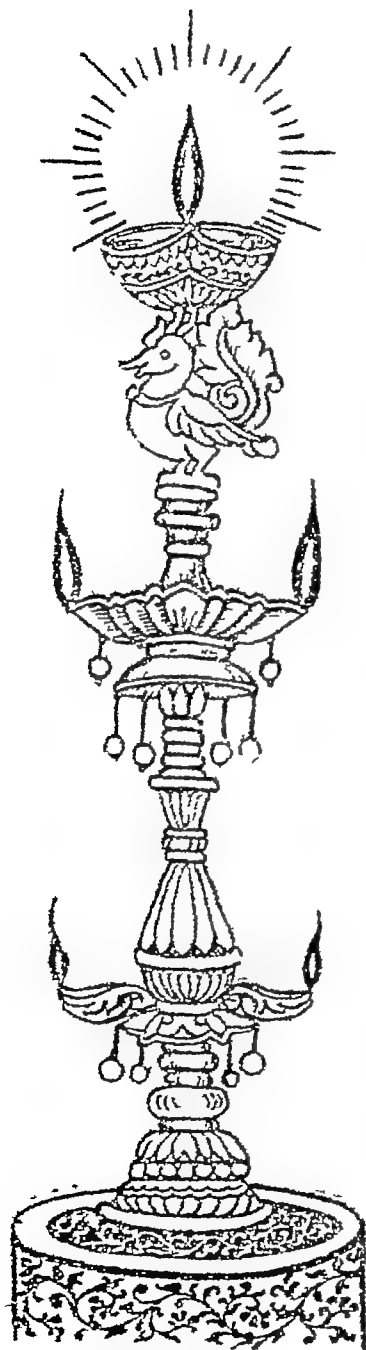
[६१]





[७१]

प्रोति के बिना श्रद्धा कैसी ?
भक्ति के बिना विश्वास कैसा ?
श्रद्धा मे स्नेह के मिश्रण के बिना
सम्बन्ध नही जुड सकता । परमा-
त्मा मे क्या -हमारी स्नेहमिश्रित
श्रद्धा है ? परमात्मा के प्रति
स्नेहयुक्तश्रद्धा से हमारा हृदय
भरपूर है ? -परमात्मतत्त्व को
केवल बुद्धि से समझने की बात
छोड दो । बुद्धि से ... बुद्धि के
बन्धनो से मुक्त होकर परमात्मा
के प्रति स्नेहयुक्त बनो । स्नेह से
ही सम्बन्ध बघता है ।

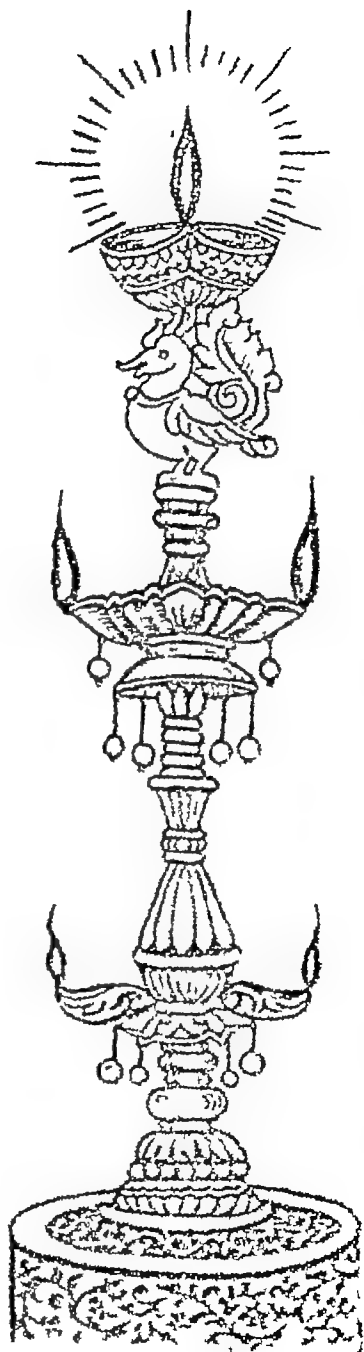




[७२]

श्रद्धा है, स्नेह नहीं है। स्नेह-
हीन श्रद्धा भिखारिन है.....
माँगती फिरती है। प्रीतियुक्त
श्रद्धा सदैव समर्पण कराती है।
परमात्मा के प्रति प्रीतिपूर्ण श्रद्धा
होजाने पर समर्पण करना नहीं
पड़ता, स्वतः हो जाता है।

ससार के लाखों दुःखों में भी
यदि हमारे पास स्नेहाधार
परमात्मा है, तो हम दुःखी नहीं
हो सकते। स्नेह की निकटता
में दुःख ?

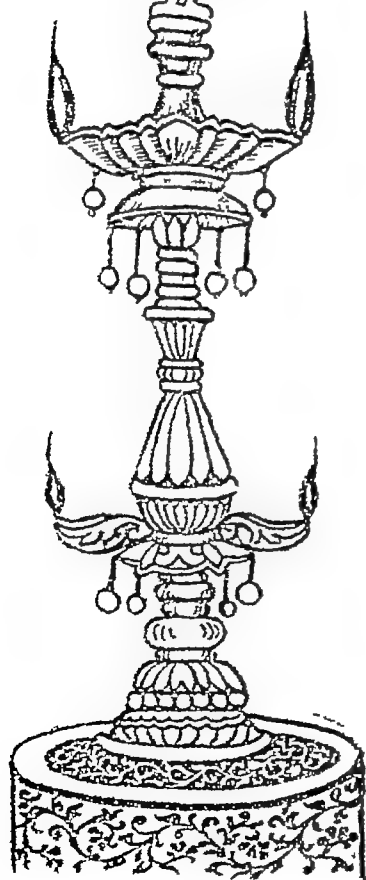


[७३]



[७३]

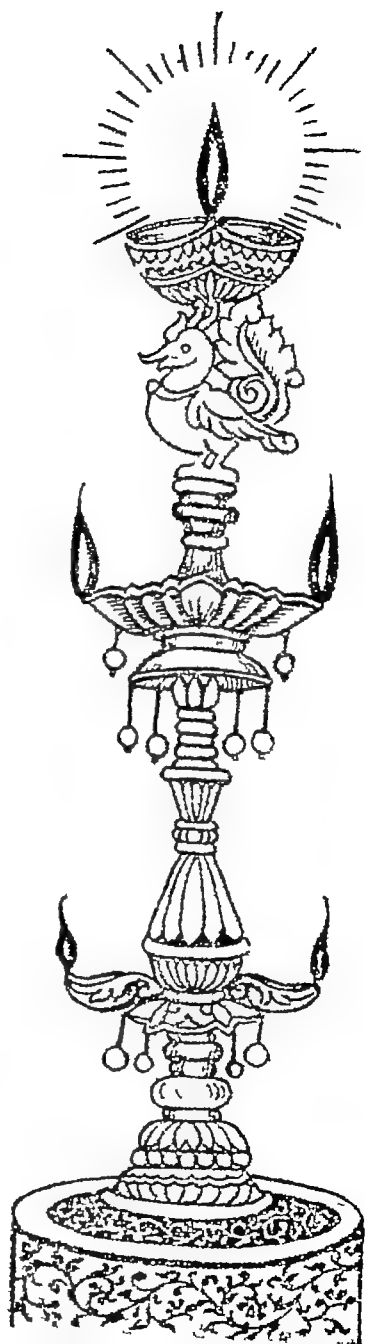
धर्म करने वाले.....। अर्थात् धर्मक्रिया करने वाले धर्मध्यान ही नहीं जानते । धर्मध्यान के बिना धर्मक्रिया कैसी ? परमात्म-पूजन करने वाले परमात्मस्वरूप का चिन्तन नहीं करते ... फिर पूजन कैसा ? ध्याता ध्यान के बिना ध्येय में लीन नहीं बन सकता है । ध्येयलीनता के बिना ध्येय प्राप्ति कैसे हो सकती है ? धर्मध्यान में मन को लगाना ही चाहिये ।



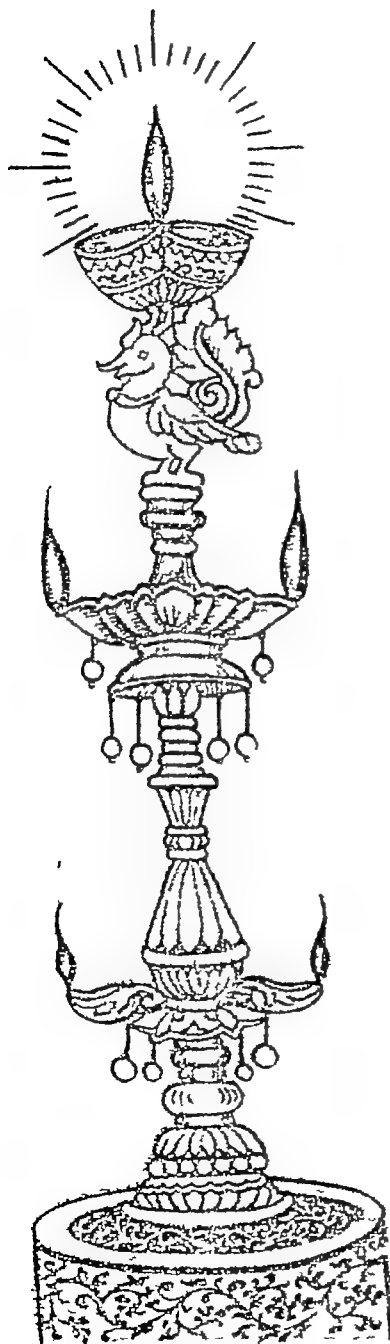


[७४]

मोक्ष मुख का अभिलाषी प्रशम
 सुख का अभिलाषी नहीं ? कैसी
 बात है, यह ॥ प्रशम सुख की
 अभिलाषा वाला ही मोक्ष मुख
 पा सकता है, यह सत्य क्या
 मोक्षार्थी नहीं जानता होगा ?
 फिर प्रशम सुख पाने का प्रयत्न
 क्यों नहीं करे ? उसका जीवन
 ही वह प्रशम सुख के अनुकूल
 क्यों न जीये ? प्रशम सुख का
 अनुभव ही मोक्ष मुख पाने के लिये
 बाध्य करता है ।



[६५]



[७५]

सम्यग् दर्शन-ज्ञान-चारित्र की
जीवनस्पर्शी आराधना कैसे हो ?
ज्ञान का सम्बन्ध दृष्टि से, दर्शन
(श्रद्धा) का हृदय से और चारित्र
का सम्बन्ध नाभि से स्थापित
करे ।

[७६]

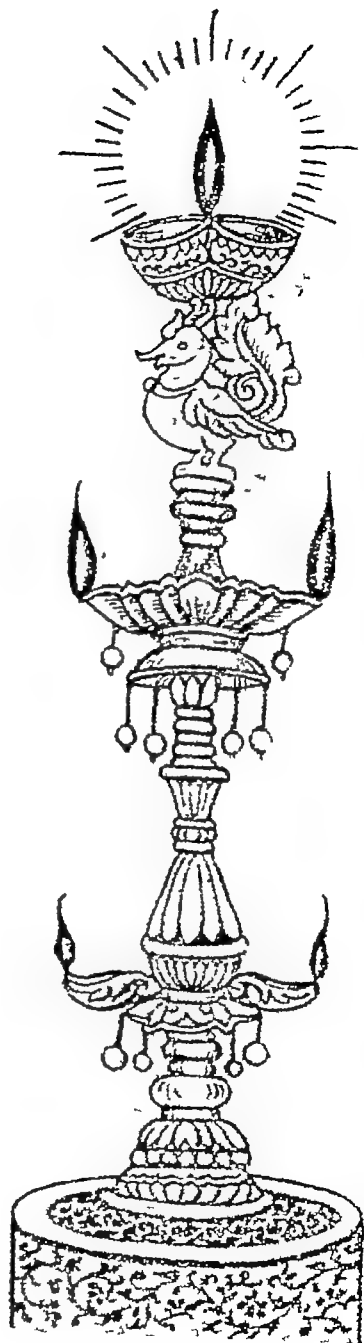
दृष्टि ज्ञानमय बन जाय और
नाभि सयमपूत बन जाय ...
मोक्ष दूर नहीं है ।



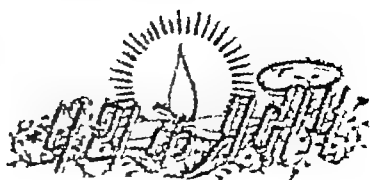
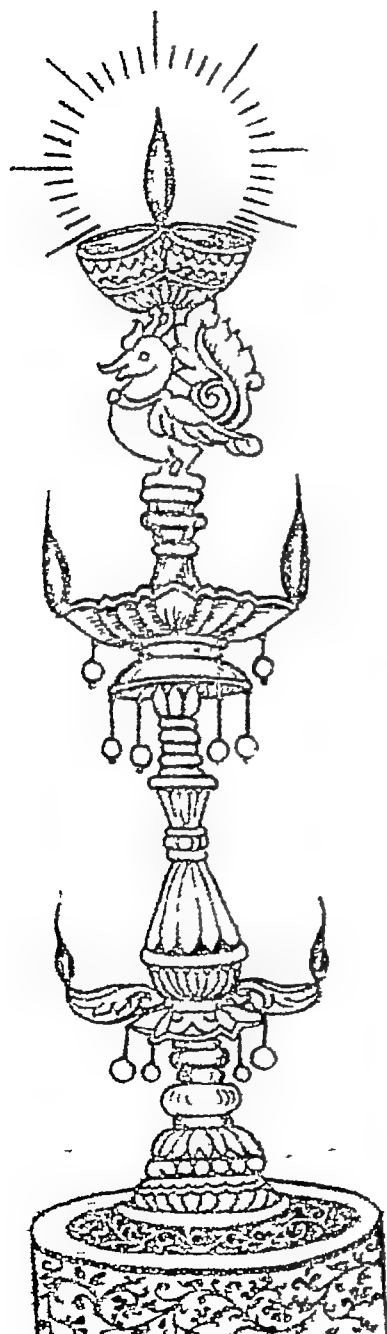
[७७]

कर्तव्यनिष्ठा अतिमहत्त्वपूर्ण तत्त्व है। जब मनुष्य अपने कर्तव्य को भूल जाता है, औचित्यभग करता है, तो अप्रिय बनता जाता है। मनुष्य की प्रियता औचित्य पालन से सम्बन्धित है। सर्वत्र अपने औचित्य का खयाल करें।

अपने औचित्य पालन के प्रति जाग्रत रहें और दूसरो के औचित्य भग की उपेक्षा करें।



[६७]



[७८]

अब किसी व्यक्ति की मृत्यु के समाचार मिलते हैं, तब विचार आता है 'बस, वह चला गया ? ५०-६० वर्ष का जीवन' 'इस छोटे से जीवन के लिए उसने कितना जाल फैलाया ? कितना परिश्रम किया ? वह तो चला गया' 'पीछे सब पड़ा रहा ' जीवनमोह ' 'जीवन सजाने का मोह ही तो जीव को भ्रमित करता है। रोज हजारों जीवन समाप्त होते हैं' 'हजारों जन्म लेते हैं। कैसा अजीब है, संसार का यह चक्र !!



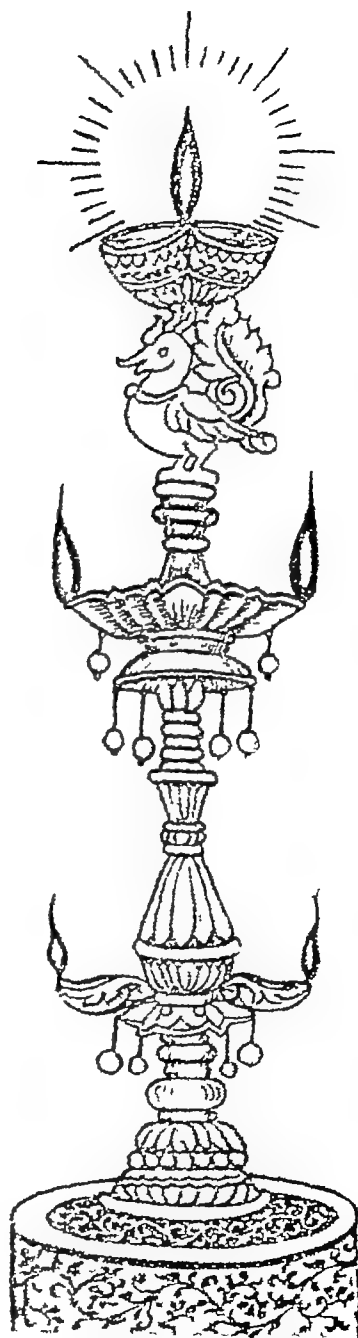
[७६]

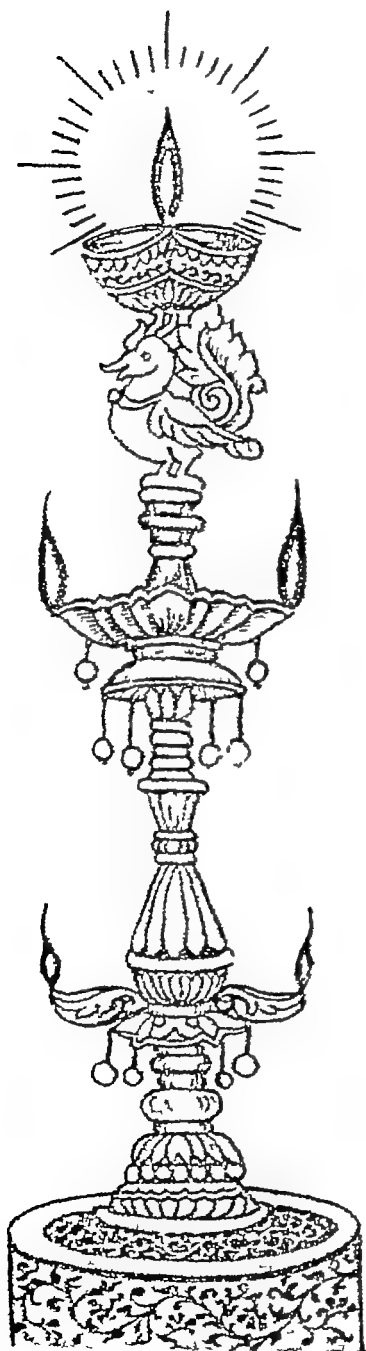
जन्म.....जीवन और मृत्यु ..

यह सृष्टि का क्रम है। उत्पत्ति, स्थिति और लय ! निरन्तर परिवर्तन ! परिवर्तनशील विश्व में जो सदैव स्थिर है, उसको तो मैं देखता ही नहीं हूँ और परिवर्तनशील को स्थिर बनाने की फिक्र में परेशान हूँ। जीवन का स्वाभाविक प्रवाह मृत्यु की ओर है, इस सत्य को नहीं जानता हुआजीवन को बिता रहा हूँ।

जन्म ही न हो तो ? जन्म का बन्धन ही टूट जाय तो ?

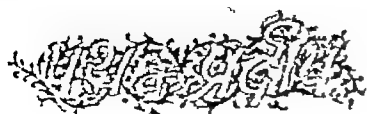
[६६]





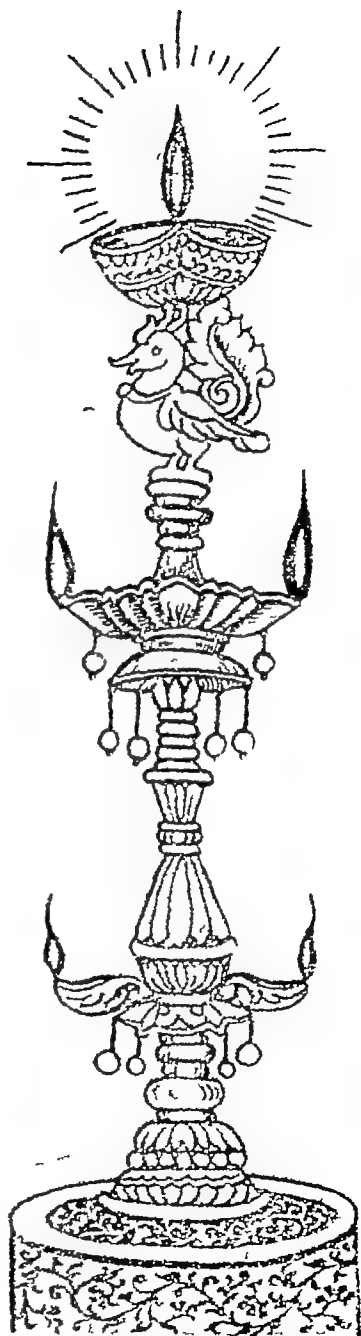
[८०]

सामाजिक जीवन में ही बन्धन है, नियम है। सामाजिक प्रतिष्ठा का मोह ही बन्धनों में बद्ध करता है। निर्वन्ध जीवन जीना है तो समाज से मुक्त आध्यात्मिक जीवन जीना चाहिये। सामाजिक सुविधाओं के बिना जीवन जीने की शक्ति उपार्जित करना चाहिये। सामाजिक जीवन में भौतिक सुखों की कुछ प्राप्ति हो सकती है, परन्तु घोर अशान्ति को भी स्वीकार करना पड़ता है।

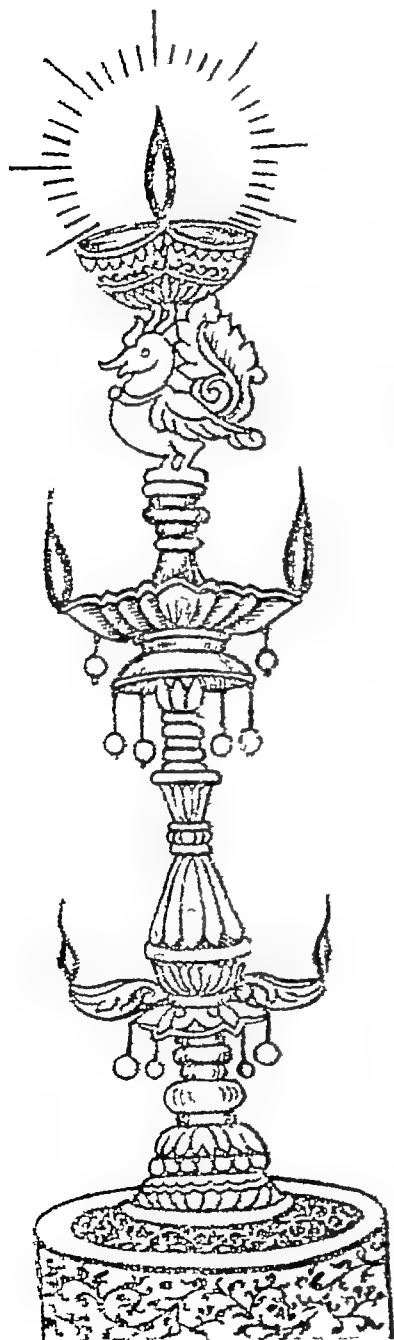


[८१]

सब लोग अपने सुख, अपने आनन्द अपनी सुविधाओं के लिए तो प्रयत्न करते हैं ! तो मैं अपनी शान्ति के लिए प्रयत्न क्यों न करूँ ? तो मैं अपने आत्महित के लिए प्रयत्न क्यों न करूँ ? परोपकार और परमार्थ भी क्या है ? मनुष्य अपने आनन्द के लिए ही तो परोपकार व परमार्थ करता है । अपने आत्मा से आनन्द पाने वाला दुनिया की दृष्टि में शायद स्वार्थी भी दिखे इससे क्या मतलब ?



[७१]



[८२]

अंधे मनुष्य को कहना कि
“देखो सूर्य का प्रकाश कितना
तेजस्वी है ।” अंधे के लिए यह
बात क्या महत्व रखती है ? अंधे
को प्रकाश बताने का कोई मत-
लब नहीं अंधे को तो दृष्टि दो ?

[८३]

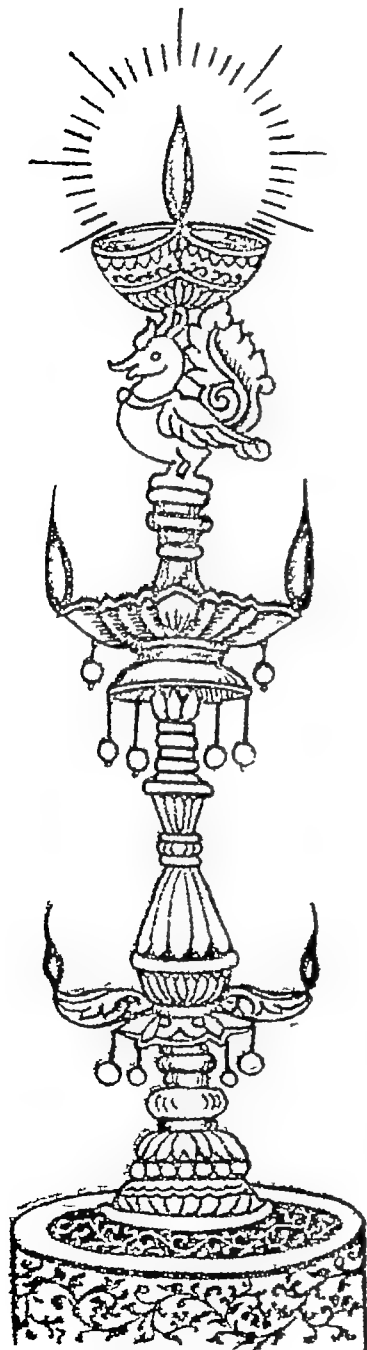
उहाँ उपचार की आवश्यकता
है, वहाँ उपदेश कुछ भी नहीं कर
सकता । आज उपचार की जगह
उपदेश दिया जा रहा है ।

[८४]

एक व्यक्ति के तन के, दुःख को दूसरा व्यक्ति मिटा सकता है । मिटाने का प्रयत्न कर सकता है अथवा देख तो सकता ही है, परन्तु मन के दुःख तो बताये जाय, तब ही मिटाये जा सकते हैं । हम अपने मन के दुःख को दूसरो को बतायें ही नहीं तो दूसरा क्या कर सकता है । तब स्वयं ही मन की अशान्ति का उपाय करें । मन के दुःखो से ही मनुष्य ज्यादा परेशान है ।

[७३]





[८५]

तू उसको चाहता है, इसलिये वह तुझे चाहे ही, ऐसा नियम नहीं है। क्या तुझे जो चाहते हैं, उनको तू चाहता है? मन के प्रश्नों का ऐसा समाधान करे, जिस समाधान से मन शान्ति का अनुभव करे। सब शास्त्रों, ग्रन्थों, किताबों आदि से यही तो षडना है। मन के समाधान की कुंजियाँ। सदैव प्रसन्न रहने का यही मार्ग है। 'वह क्यों नहीं चाहता?' इस प्रश्न का समाधान नहीं है क्या?

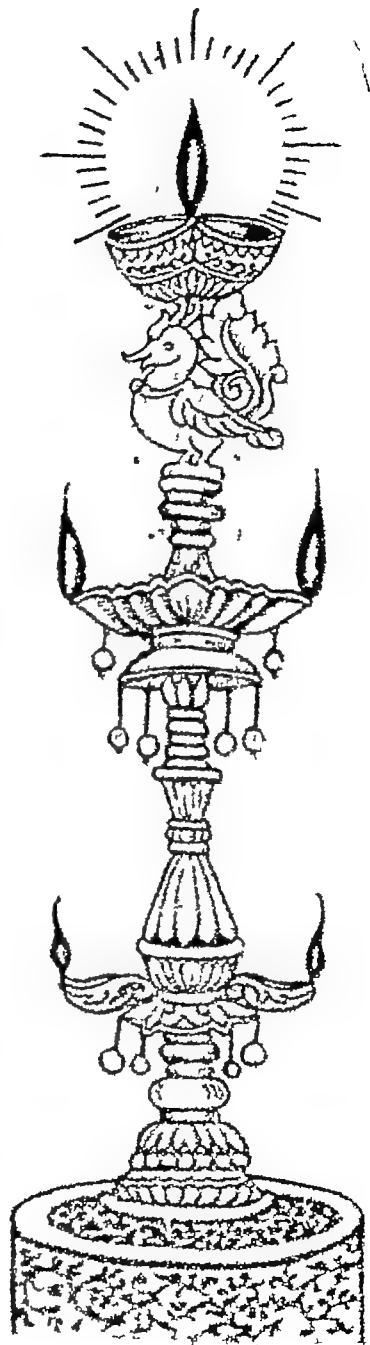


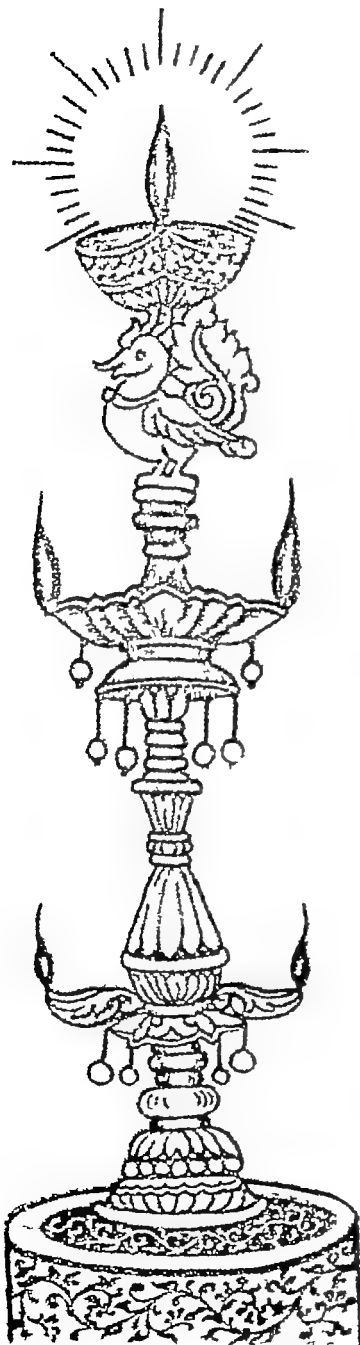
[८६]

दुनिया का सोचने का ढंग दूसरा है। तुम्हें हमारे ढंग से सोचना चाहिये। दुनिया का सोचने का ढंग अज्ञान्ति पैदा करता है। तू जानती है। तू भी ससारी अज्ञानी की तरह सोचता है।

इसीलिये तो जानी दुनिया का ज्यादा नहीं करते। करते हैं तो दुनिया की मुनते नहीं, दुनिया को मुनाते हैं।

[८५]





[८३]

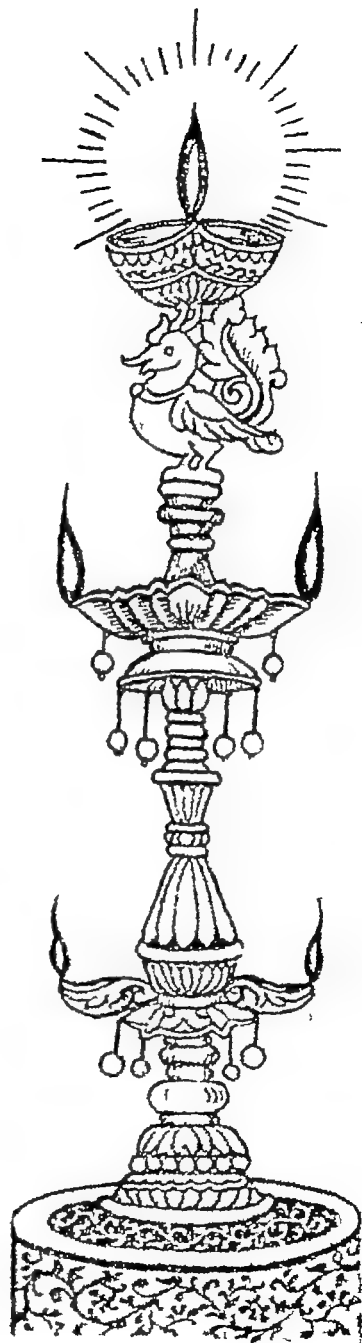
सर्वत्र भय और लालच का साम्राज्य छाया हुआ है। धर्मक्षेत्र में भी भय और लालच कितने व्यापक हैं? नरक का भय और स्वर्ग का लालच ! दुखों का भय और सुखों का लालच !

भय से घर्म करना इतना बुरा नहीं समझा जाता जितना सुखों के लालच से। भय और लालच दोनों वृत्तियाँ बुरी हैं। निर्भय और निरीह होना नितान्त आवश्यक है।

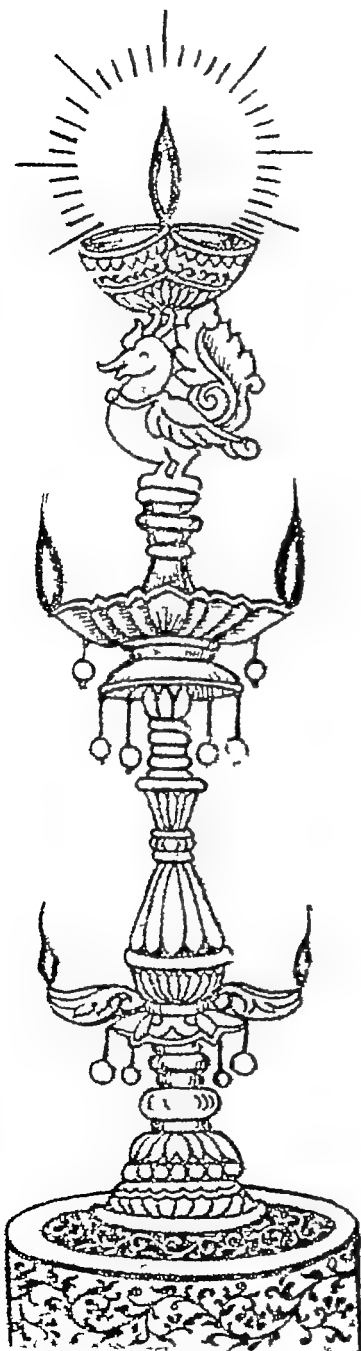


[८८]

छोटे-छोटे, मामूली दुःखों के प्रति मन केन्द्रित मत करो। इसी तरह छोटी-छोटी बातों की शिकायतें मत करो। इस जीवन में तो जन्म को जो सब दुःखों की जड़ है, उसको मिटाने का पुरुषार्थ करना है। दुःखों से डरकर भागने की बजाय दुःखों को सहन करने की शक्ति बढ़ानी चाहिये। स्वाभाविक रूप से दुःखों को सहन करना चाहिये। मन भारी नहीं होना चाहिये। दुःखों की शिकायत करने से क्या लाभ ?



[७७]



[८६]

किमी के जीवन की चिन्ता करने से क्या ? परन्तु फिर भी चिन्ता हो ही जाती है। जिसके प्रति स्नेह होता है, उसके जीवन की चिन्ता हो ही जाती है। इस चिन्ता से तभी मुक्ति मिल सकती है, जबकि ज्ञानदशा जाग्रत हो।

[६०]

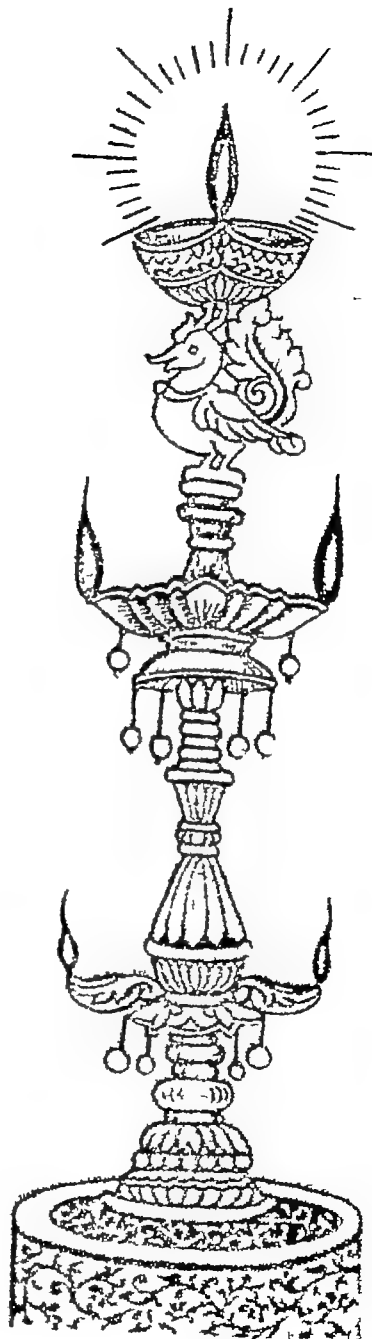
कौन किसके लिए जीता है ? कोई नहीं। सब अपने लिए ही जीवन जीते हैं। जीते-जीते दूसरो का भला हो जाय तो अच्छा है।

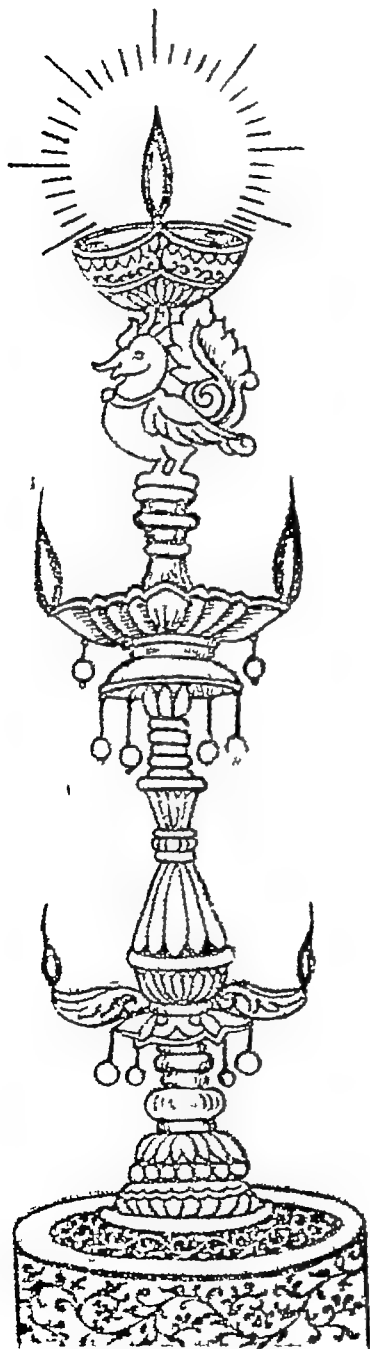
[७८]



[८१]

दुःखो का स्वागत हो ! Wel-
Come ! इस जीवन में जितने
दुःखो को आना हो, आजाय, तो
अच्छा है ।- शारीरिक, मानसिक
व सामाजिक दुःखो को आने दो ।
प्रसन्नता के साथ दुःखो का स्वा-
गत करें । दुःखो का अनादर करने
से दुःख वापिस नहीं लौटते ।
अनादर करने से ही यदि दुःख
चले जाते तो, इस दुनिया में कोई
दुःखी नहीं होता । फिर क्यों
अनादर करें ? अतः स्वागत हो !
दुःखो का स्वागत हो !





[६२]

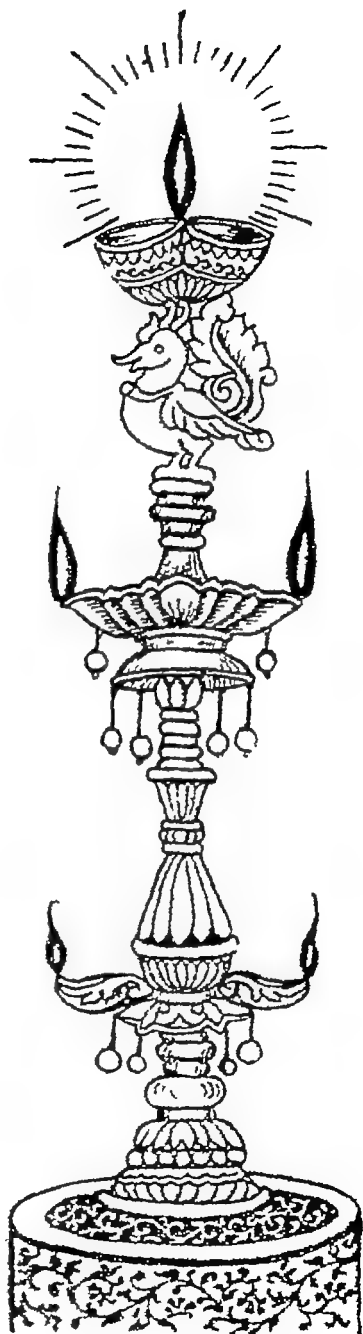
पापी के प्रति घृणा क्यों करनी चाहिये ? पापी के प्रति करुणा ही करे । धिक्कार करने से तो पापों के प्रति हमारा मन एकाग्र बन जाता है । फिर धीरे-धीरे पापों के प्रति आकर्षण पैदा होता है और आगे चलकर वह स्वयं पापी बन जाता है । पापी के प्रति करुणा ही श्रेष्ठ है । करुणा से उसके उद्धार की भावना पैदा होती है । करुणा से मन स्वस्थ रहता है । अतः हृदय करुणा से सदैव स्निग्ध रहे । उससे सदैव करुणा बरसती रहे ।



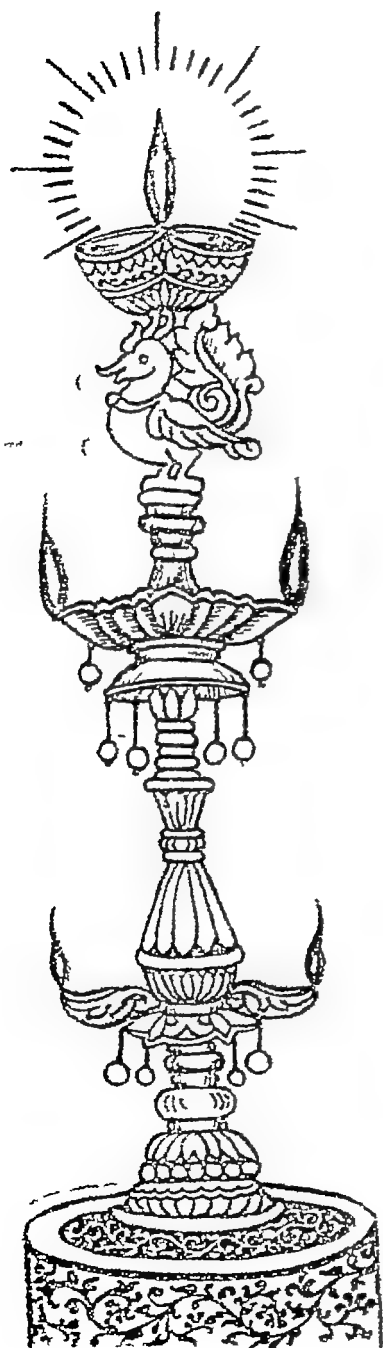
[६३]

अपनी भूमिका को समझो ।

भूमिका के कर्तव्यों को समझो ।
वर्तमान भूमिका के कर्तव्यों को
नहीं समझने वाला मनुष्य उच्च-
तर भूमिकाओं की बात करता
है । अपनी भूमिका सोचना
चाहिये, तब अपने कर्तव्यों के प्रति
लक्ष्य केन्द्रित कर पुरुषार्थ करना
चाहिये । तब विकास होना है,
तब उन्नति होती है । परमात्मा
जिनेश्वरदेव ने मनुष्य की सब
भूमिकाओं को लेकर उचित
कर्तव्यों का उपदेश दिया है ।



[८१]



[६४]

कोमलता के बिना हृदय में श्रद्धा कैसे रह सकती है ? प्रथम, हृदय को कोमल होना चाहिये, कठोरता का त्याग करना चाहिये । परमात्मा, सद्गुरु और सत्य के प्रति कोमल हृदय की श्रद्धा होनी चाहिये । श्रद्धा से कर्तव्य निष्ठा पनपती है । श्रद्धा से कर्तव्यपालन की शक्ति पैदा होती है । श्रद्धाहीन हृदय अनेक पिशाचों की समशानभूमि बन जाता है ।

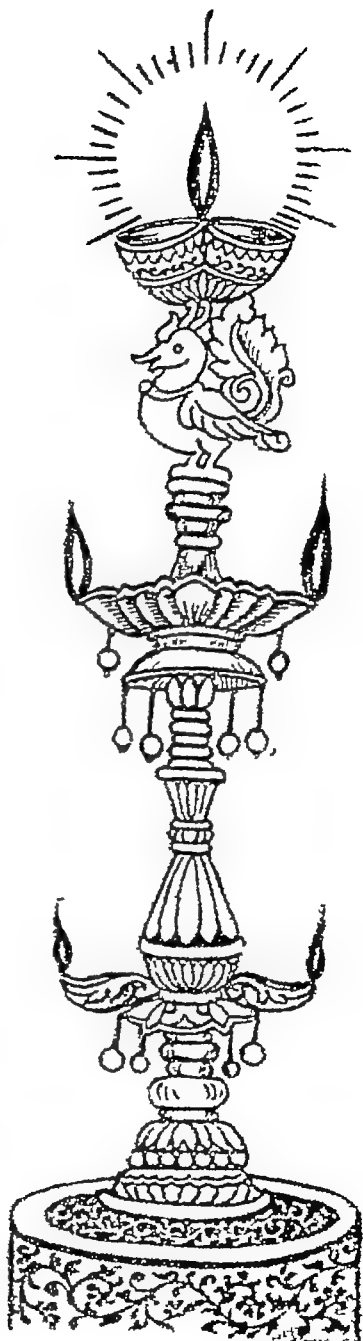


[६५]

सब विचारो से मुक्त मन की अनुभूति करने जैसी है। विचारो से मुक्त मन का आह्लाद अपूर्व होता है, जो शब्दो मे नही कहा जा सकता। विचारो का जाल ही तो बन्धन है ! इन बन्धनो मे ही दु:ख और अशान्ति है।

ध्यान की महत्ता यहाँ है। ध्यान को जीवन मे महत्त्वपूर्ण स्थान दिया जाना चाहिये।

[८३]





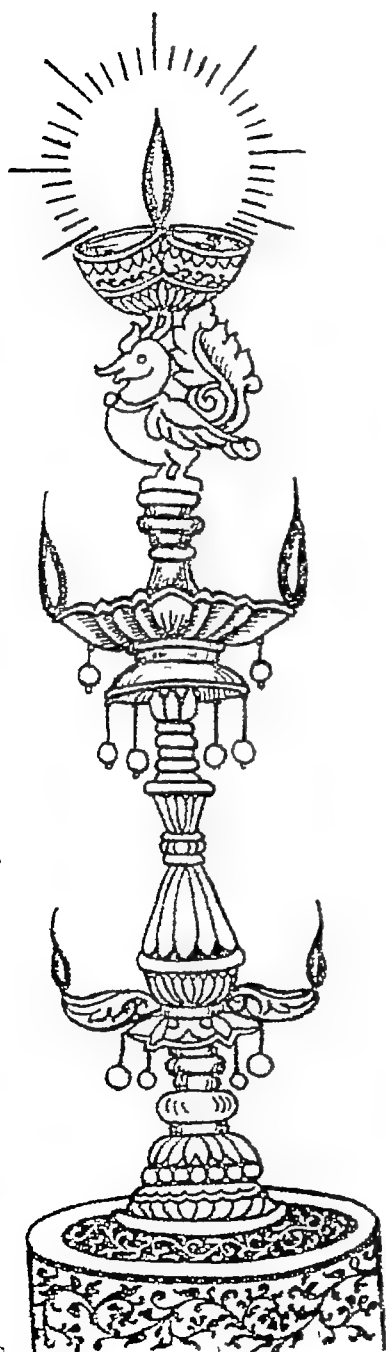
[६६]

किस जीव की कितनी योग्यता है, यह सोच-विचार कर ही उससे आशा करो । योग्यता निर्णय स्वस्थ और मध्यस्थ बन कर करो । इससे कोई व्यक्ति सर्वथा अयोग्य नहीं दिखाई देगा ।

[६७]

मैं चाहता हूँ कि मेरे निमित्त कोई जीव दुःखी न हो । फिर भी मैं कभी निमित्त बन जाता हूँ, मेरा यह दुर्भाग्य नहीं तो क्या ?

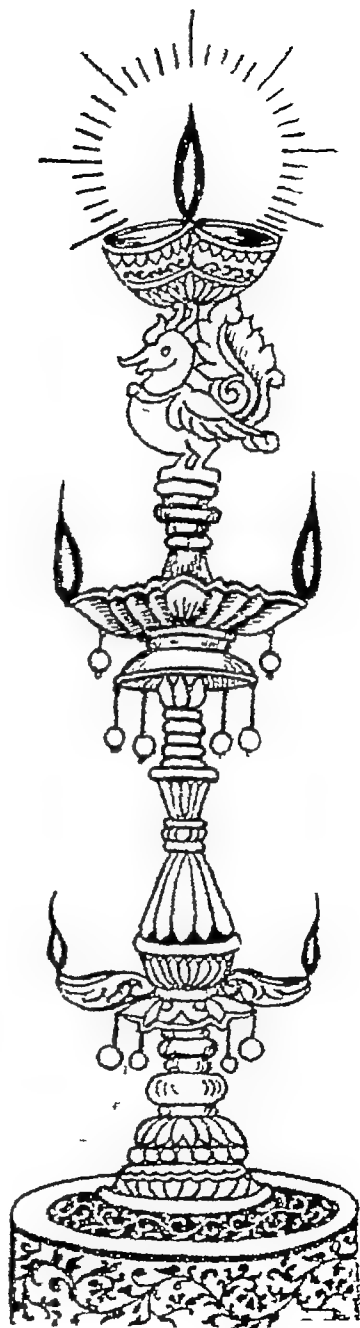
[६४]



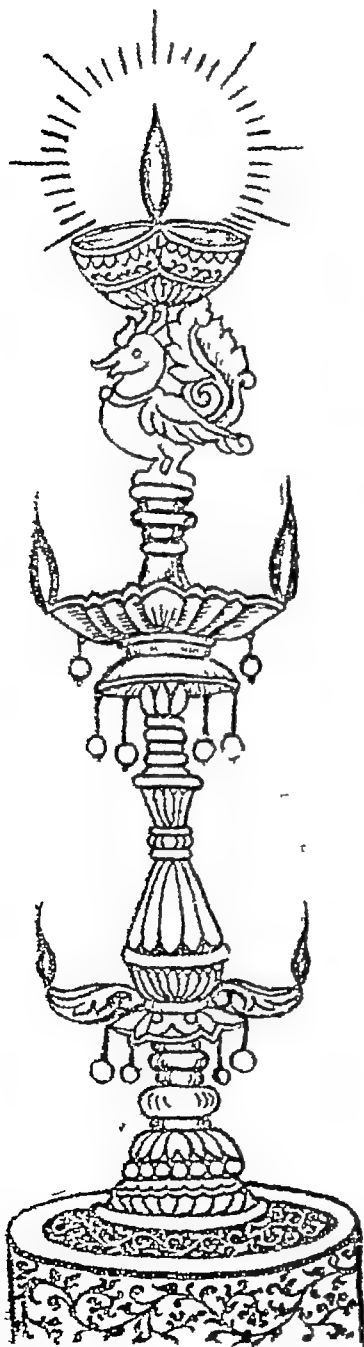


[६८]

जिस धर्म में मोक्ष देने की शक्ति है, स्वर्ग देने की शक्ति है, उस धर्म में क्या इस जीवन के दुःखों को मिटाने की शक्ति नहीं है ? धर्म की शक्ति पर विश्वास स्थापित करना नितान्त आवश्यक है। कर्मों की शक्ति से धर्म की शक्ति उच्चतम है। धर्म की शरण लेने से ही धर्म की शक्ति का परिचय मिलता है। निःशक होकर धर्म की शरण में जाना चाहिये। धर्म की शक्ति पर पूर्ण विश्वास करें।



[८५]

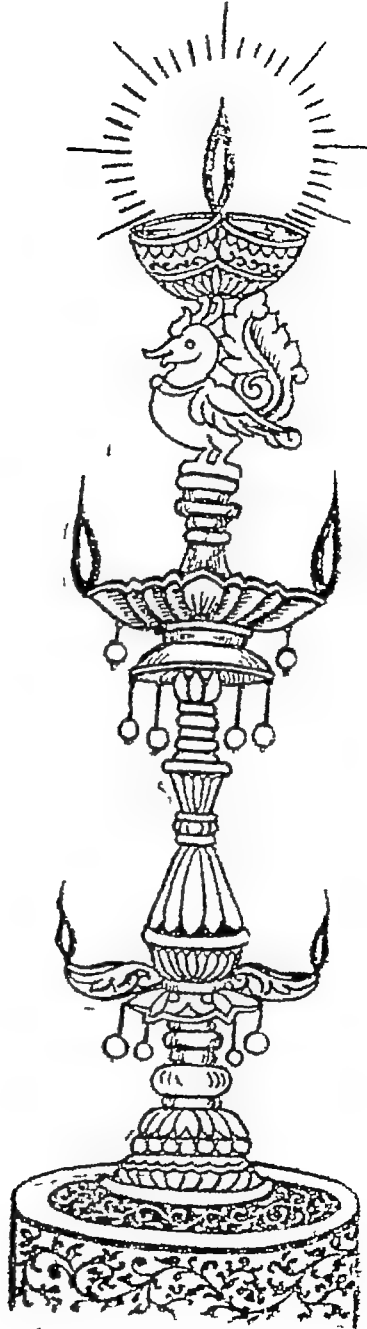


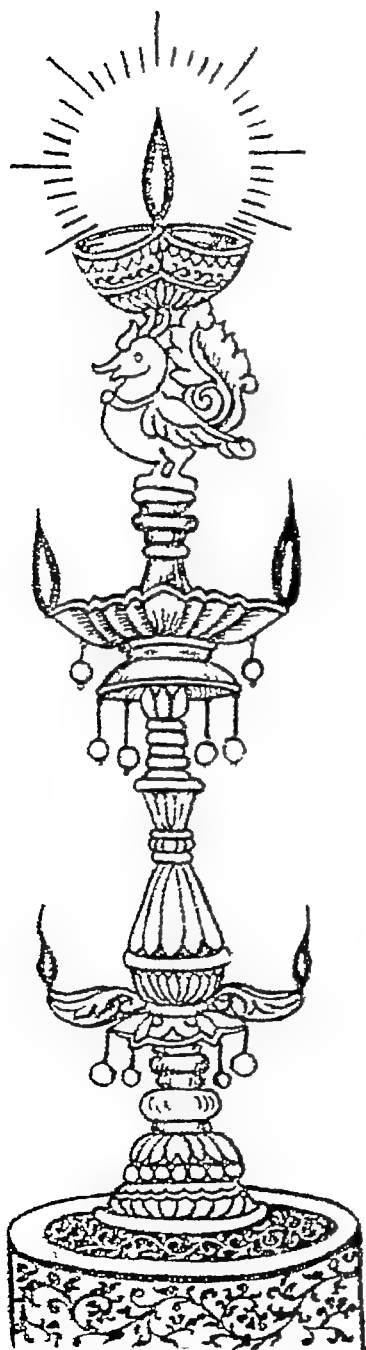
[६६]

इन्द्रिय और विषयो के सम्पर्क से राग, द्वेष और मोह पैदा होता है। जहाँ तक हो सके इन्द्रियों का विषयो से सम्पर्क ही मत होने दो। यदि हो गया, तो तोड़ दो। तोड़ने के लिए ज्ञानदृष्टि चाहिये। तोड़ने के लिए जागृति चाहिये।

[१००]

स्वार्थी मनुष्य दूसरे जीवों के सुख-दुःख का विचार ही नहीं कर सकता । फिर चाहे वह स्वार्थ किसी भी बात का हो । 'मेरा अपयश न हो,' यह भी एक स्वार्थ है और इसी वजह से रामचन्द्रजी ने सीताजी का त्याग कर दिया था न । यश का स्वार्थ भी कभी भयंकर बन जाता है । स्वार्थ का त्याग बहुत ही बड़ा है ।





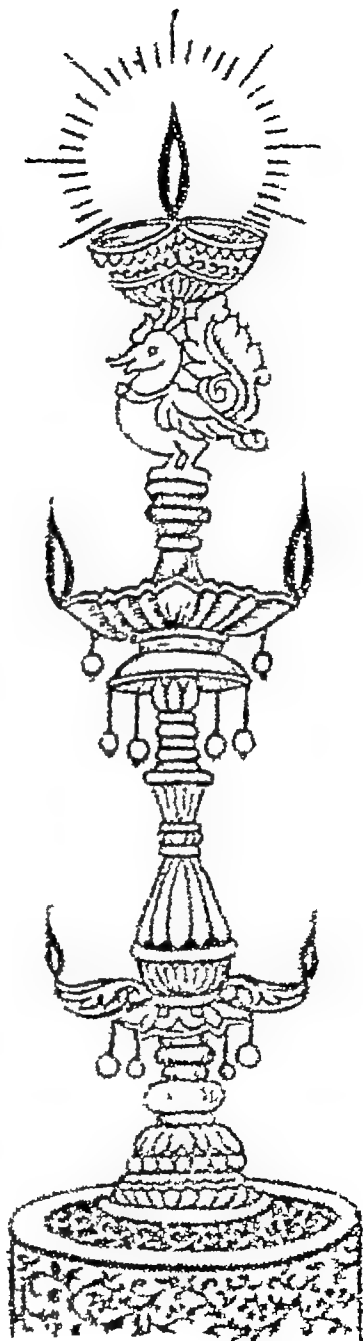
[१०१]

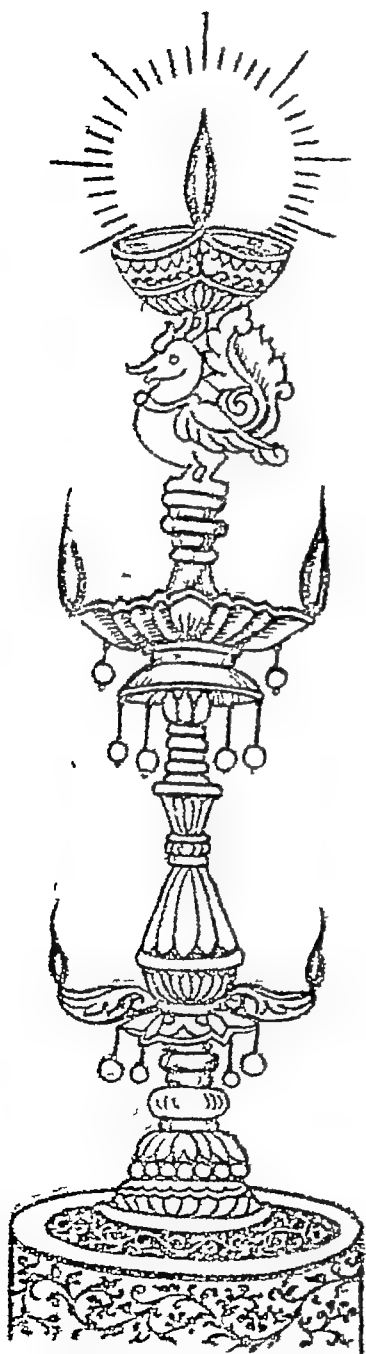
वहाँ तक हम दुनिया में रहें,
 वहाँ तक तो विशेष चिन्ता नहीं;
 परन्तु जब दुनिया हमारे मन में
 बस जाय तब भय है, खतरा है " "
 " नाश है । भले ही हम दुनिया
 में रहे, हमारे मन में दुनिया का
 प्रवेश नहीं होना चाहिये । हमारे
 मन में तो परमात्मा का ही
 निवास बना रहना चाहिये ।
 जिसके मन में दुनिया बस गई,
 उसका पतन ही हुआ " " विनाश
 ही हुआ समझो ।



[१०२]

प्रभात के पुष्पो की मुवास,
 नीरव निशा का संगीत और
 भगवान् अंशुमालि का प्रकाश
 सदैव जन जीवन को प्रफुल्लित,
 आनन्दित व हर्षित बनाये रखें !
 शील की मुवास, श्रद्धा का संगीत
 और ज्ञान का प्रकाश सब जीवो
 को प्राप्त हो ... 'सब की
 आत्माएँ उन्नति के पथ पर अग्र-
 सर हो—ऐसी मेरी पवित्र काम-
 नाएँ मदा बनी रहे '





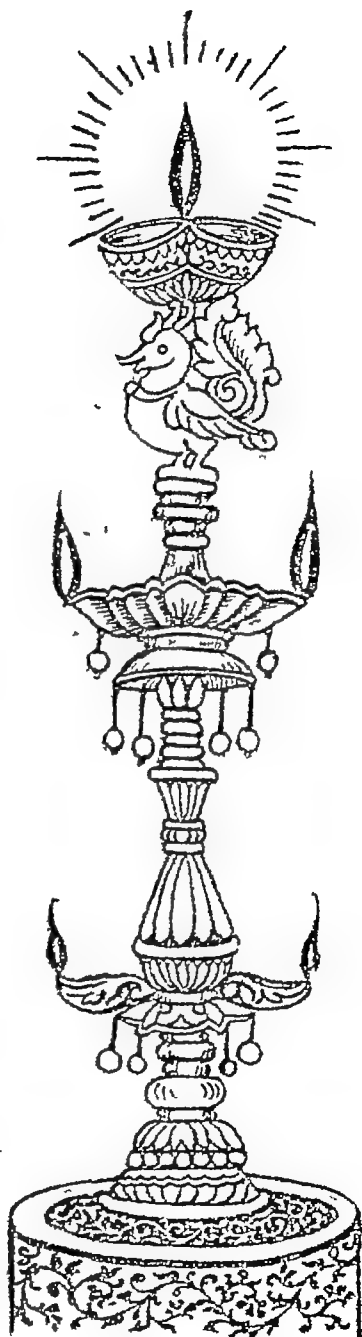
[१०३]

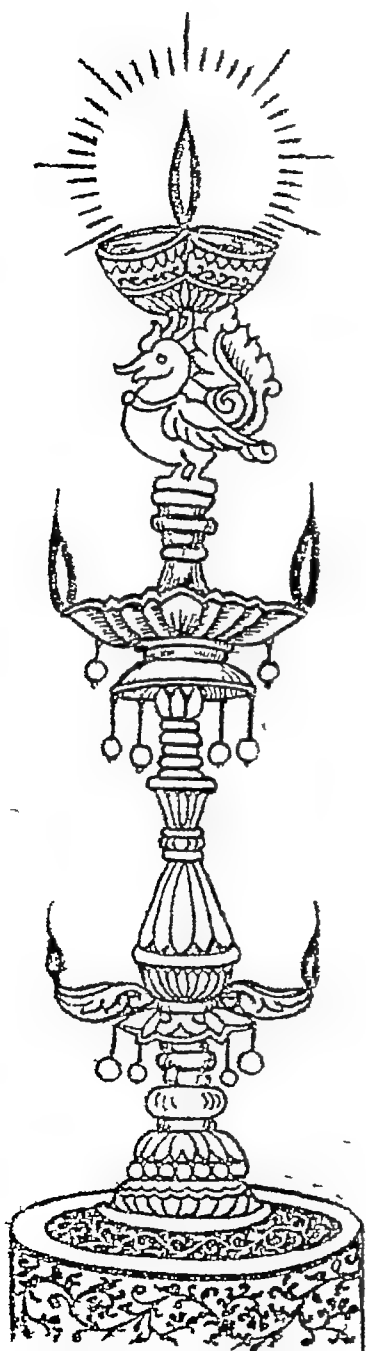
जब तक मनुष्य ज्ञान की गहराई में प्रवेश नहीं करता तब तक ज्ञानानन्द प्राप्त नहीं कर सकता। आत्मानन्द का अनुभव नहीं कर सकता। ज्ञान की गहराई में ही समत्व की प्राप्ति है। ज्ञान की ऊपर की सतह पर तो अभिमान का मगरमच्छ फिरता रहता है। सामान्य मनुष्य गहराई पसन्द नहीं करता, विस्तार ज्यादा पसन्द करता है, कुएँ से तालाब को ज्यादा पसन्द करता है।



[१०४]

यदि आपके पास ज्ञान की गहराई नहीं है, भले ही क्रियाओं का विस्तार हो, तो सभावना है कि आप क्रियामार्ग से कभी भी फिसल जाओगे। तालाव जल्दी सूख जाता है.... ताप पड़ा नहीं और तालाव सूखा नहीं। विषय कपायों के ताप से कई क्रियावान् सूख गये '....ज्ञान का गहरा कुआ सूखता नहीं ' भयकर गर्मी में भी वह शीतल पानी देता रहता है !





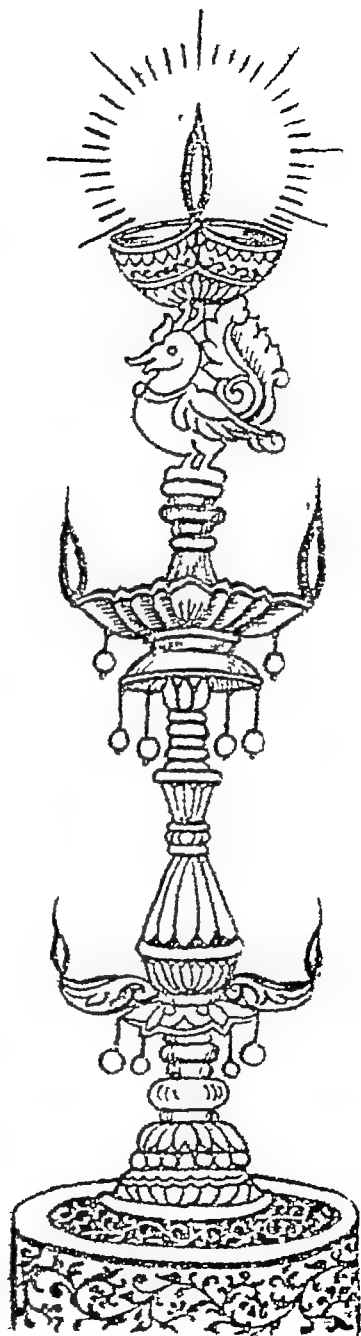
[१०५]

ज्ञानी पुरुष स्वयं के मन का तो समाधान अवश्य कर सकता है, परन्तु अज्ञानी के मन का समाधान कर ही सके, ऐसा नियम नहीं है। कर भी सके और नहीं भी कर सके। भगवान् महावीर परमात्मा प्रियदर्शना साध्वी को नहीं समझा पाये, लेकिन उसी को कु भकार श्रावक ने समझा दिया था।

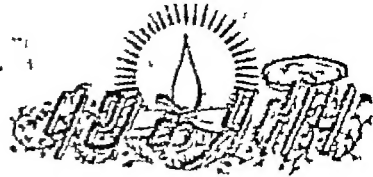


[१०६]

(अनुभव की भूख नहीं है तो मात्र चर्चा ही चर्चा। भोजन का भूखा मनुष्य भोजन की चर्चा पसन्द नहीं करता, उसको भोजन चाहिये। धर्म की भूख लगी है, तो धर्म की चर्चा हो ही नहीं सकती, धर्म का भूखा तो धर्म का अनुभव करने में ही पुरुषार्थ करेगा। आजकल धर्म की चर्चा वढगई है • 'धर्म का आचरण घट गया है।



[६३]

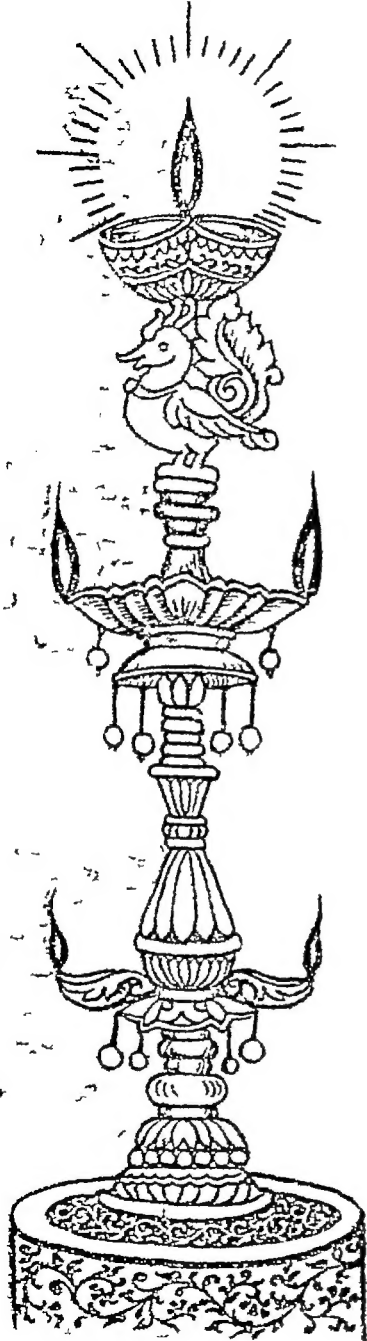


[१०७]

हमारे सामने दो मनुष्य खड़े हैं:

एक है, गुणवान् धर्मात्मा और दूसरा है गुणहीन धर्मात्मा। क्षमा, नम्रता, सरलता, निर्लोभता, अहिंसा, सत्य आदि गुणों से सुशोभित धर्मात्मा भले ही धर्म की बाह्य क्रिया कुछ कम करता है, फिर भी हमारे हृदय को वह आकृष्ट करता है। दूसरा मनुष्य धर्म की बाह्य क्रियाएँ ज्यादा करता है, परन्तु उसमें क्षमा नहीं, नम्रता नहीं, सरलता नहीं, निर्लोभता नहीं अर्थात् गुण नहीं हैं, तो वह हमारी आत्मा को आकर्षित नहीं करता। वह अपनी आत्मा को भी सन्तुष्ट नहीं कर सकता। अतः गुणवान् धर्मात्मा बनने का पुरुषार्थ करें।

६४]



[१०८]

ध्यान करना है ? परमात्मा का ध्यान करना है ? तो एक काम करो : मन पर से विकल्पो व विकारो का भार उतार दो । विकल्प और विकार ही हमें ध्यान में स्थिर नहीं होने देते हैं । दुनिया भर के विचार और विषय सुखो के विकार, मन को अस्थिर चंचल, उद्विग्न और सन्तप्त करते हैं । विचारो से मुक्त बनो, विकारो से मुक्त बनो, परमात्मध्यान में मग्न हो जाओगे ।

